

Òàèà èç èîíîíâáúõ èèè ìñàòðíáúõ ïðíä ðúá

Ðàçäæ : Ðäóáíòù "íá äëÿ áñáõ"

Îíóáèèèîáâí [Evselena](#) [2009/9/16]

Äëÿ ïðèáíòíáèáíèÿ òàèù ïæíí èñííèüçíáàòù ñâáæóð (æèáóp) èèè çàíðíæáííóð ðúáó. Ñâáæóð (æèáóp) ðúáó íááí çàèíèíòù - ìñòðùì èííòíì ìæáíúèíáí ïíæà ñâáèàòù äèóáíèèè ðàçðáç áíðèà ìæáò ïèááíèèàìè è ààòù ñòá-ü èðíáè. Ìíæíí èñííèüçíáàòù ðúáó, çàíðíæáííóð áúá æèáíé, òí áñòù òíèüèí ÷òí ïíèíáííé, ÷òí ÷àùá áñááí è áúáááò, èíááà áíòíáÿò òàèó íà çèííáé ðúááèèá. äëÿ ïðèáíòíáèáíèÿ òàèù èó-øá áñááí èñííèüçíáàòù ìñàòðíáúá ïðíäú èèè æá èíîíîíâáúá (èáòà, áíðáóøà, èèæó-, áíèáò è äð.).

Áñèè òàèó áíòíáÿò èç ïðíæáííé ðúáú, òí íááí ñíÿòù ñ íáá èíæó. Ìñòðùì ïíæíí ñðáçàòù òèèá, íàðáçàòù ááí í-áíú ìæèí (ñíèíèéíé), ïíííèèèòù, ïííáð-èòù, áíááàèèòù 6% óèñóñ è ìñòááèèòù íà òíèíáá íá ìáíáá ÷áí íà 30 ìèíóò. Ìíáàòù òàèó á çàíðíæáíííí áèèá.

Äëÿ ïðèáíòíáèáíèÿ òàèù èç ìáðííé ðúáú, áá íááí í-èñòèèòù, áúíúòù è çàíðíçèòù, à ààèùøá ïíñòóíáðò òàèæá, èàè è ïðè ïðèáíòíáèáíèè òàèù èç çàíðíæáííé ðúáú.