

Òàëà èç eîñîñåâûõ èëè iñåòðîâûõ iñðäá ðûá

Ðàçääë : Ðåöâïòû "íå äëÿ âñåô"

Íþóáëëêâàï Êvselenâ [2009/9/16]

Äëÿ iñðäñòðâëåíèÿ òàëû ëæí ëññëüçâàòû ñâåæóþ (æèâóþ) èëè çàìðîæåííþ ðûáó.

Ñâåæóþ (æèâóþ) ðûáó íàäî çàêîëîòû - iñòðûì ëíñòðûì íàëåíüêîâ ëæà ñâåæàòû ãëóáîëèé ðàçðåç ãîðëà ïåæäó ëèàâîëèàïè è ààòû ñòðå÷ü êðîâè. ëæí ëññëüçâàòû ðûáó, çàìðîæåííþ áùå æèâîé, òî áñòû ðîëüêî ÷òî ëíèàííîé, ÷òî ÷àùå âñåâî è áûâàâàò, êíâàà ãîòîâýò òàëó íà çèìåé ðûáàëëå. äëÿ iñðäñòðâëåíèÿ òàëû ëó÷ðå ãñåâî ëññëüçâàòû iñåòðîâûå iñðîäû èëè æå eîñîñåâûå (éåòà, ãîðåóðà, èèæó÷, ãîëåö è äð.).

Åñëè òàëó ãîòîâýò èç iñðîæåííþ ðûáû, òî íàäî ñíýòû ñ íåå êîæó. Íñòðûì íñðåçàòû ôèëå, íàðåçàòû åñî í÷åíû íåëéî (ñíèññéé), iññëèòû, iññëð÷èòû, ãîñàâàèòû 6% óêñóñ è iñòàâèòû íà õíëíäå íå íåíåå ÷âî íà 30 ìèíòò. ëíààòû òàëó á çàìðîæåííîí âèäåå.

Äëÿ iñðäñòðâëåíèÿ òàëû èç íàðíé ðûáû, åå íàäî í÷èñòèòû, åûñûòû è çàìðîçèòû, à äàëüøå iññòóïàþò òàëæå, êàê è iñðè iñðäñòðâëåíèè òàëû èç çàìðîæåííþ ðûáû.