Þêîëà (âÿëåíàÿ ðûáà)

Ðàçäåë : Ðåöåïòû "íå äëÿ âñåõ"

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2009/9/16]

Âÿëåíèå – îäèí èç ñïîñîáîâ êîíñåðâèðîâàíèÿ ðûáû èëè ìÿñà. Ñóùíîñòü ïðîöåññà âÿëåíèÿ ñîñòîèò â ìåäëåííîì âûñóøèâàíèè ðûáû ïîä âîçäåéñòâèåì òåïëà, ñîëíå÷íîãî ñâåòà è âîçäóõà (âåòðà), ÷òî ïðèâîäèò ê çíà÷èòåëüíûì èçìåíåíèÿì â ñîñòàâå ðûáíîãî ìÿñà è áîëåå ðàâíîìåðíîìó ðàñïðåäåëåíèþ æèðà â ðûáüåé òóøêå.
Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ þêîëû ðûáó (â îñíîâíîì ëîñîñåâûõ ïîðîä) î÷èñòèòü îò ÷åøóè, îòðåçàòü ãîëîâó, ðàçðåçàòü ïîïîëàì âäîëü ñïèíû, âûíóòü âíóòðåííîñòè è êîñòè, ðàñïðàâèòü è ðàçâåñèòü íà âåøàëàõ.
Âÿëåíèå ïðîäîëæàåòñÿ ïðèáëèçèòåëüíî 30 äíåé.
Èíîãäà þêîëó ïîäñàëèâàþò èëè ñëàáî êîïòÿò.