

**Ñóí èç éðàìèáú íà ðúáíí áóëüííá**

**Ðàçäâè : Ðáóáìòú "íá äëý áñãõ"**

**Îíóáèèèîââí [Evselena](#) [2009/9/19]**

Ñíñòàá:

1,5 èèòðà áîáú, 500 ãð. ðúáú, 100 ãð. éðàìèáú, 1 éóéíáèèòà, íáñêéüèí áîðìèé ÷áðííáí ïáðòà, ñíëü

Ðúáó í÷èñòèèòú, ïðííòú, ïòááèèèòú ïýñí ïò éíñòáé; éíñòè ñ ïáðòáí è éóéí ïíñòááèèòú áàðèèòú äëý áóëüííá. Ìýèíòú ðúáú ïàðáçàòú ïááíèüèèè éóñèàìè è ïíèíæèèòú á áóëüíí. Áàðèèòú 25-30 ìèíóò. Éðàìèáó ïáðááðàòú, ïðííòú, ïáèéí ïàðáçàòú è ïíóñòèèòú á áóëüíí ñ ðúáíé çà 5 ìèíóò áí ïèí÷àìèý ïðèáìòíáèáèèý ñóíà.