Ñàëàò «Êóðàíòû»

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2009/12/23]

Ñîñòàâ:
300 – 400 ãð. êóðèíîãî ôèëå, 5 ÿèö, 150 ãð. òâåðäîãî ñûðà, 150 ãð. ÷åðíîñëèâà, 100 ãð. ãðåöêèõ îðåõîâ, çåðíà ãðàíàòà, ìàéîíåç, ñîëü

Ôèëå êóðèöû îòâàðèòü â ïîäñîëåííîé âîäå (äëÿ ëó÷øåãî àðîìàòà ìîæíî äîáàâèòü îäèí ëàâðîâûé ëèñòèê è íåñêîëüêî ãîðøèí ÷åðíîãî ïåðöà). Îñòóäèòü, íàðåçàòü êóáèêàìè.
ßéöà îòâàðèòü, îòäåëèòü áåëêè îò æåëòêîâ. Íàòåðåòü ïî îòäåëüíîñòè íà êðóïíîé òåðêå.
Ñûð íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
×åðíîñëèâ ðàñïàðèòü è ìåëêî íàðåçàòü.
Îðåõè èçìåëü÷èòü (ïðåäâàðèòåëüíî ìîæíî íåìíîãî îáæàðèòü íà ñóõîé ñêîâîðîäå).
Âûêëàäûâàòü ñëîÿìè â ñàëàòíèê, êàæäûé ñëîé, âêëþ÷àÿ è âåðõíèé, ñìàçûâàÿ ìàéîíåçîì, â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: êóðèöà, æåëòêè, ÷åðíîñëèâ, ñûð, îðåõè, áåëêè.
Óêðàñèòü: çåðíûøêàìè ãðàíàòà âûëîæèòü öèôðû è ñòðåëêè.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!