

Óõà èç áîðáóøè

Ðàçäãè : Ìáðáúá áéþàà

Ïîáéèèîáîî Òâsèlèna [2008/10/3]

Ñîñòàà:

3 èèððà áîáú, áîðáóøà 500 áð. (ìíæíí èñîîèùçîáàòù áîèîáú è ðáîíòù – ïí 3 øóóèè), 2-3 èàððîðáéèù ñðááíááî ðàçìáðà, ìðèíáú 2 ð., 1 èðóííáÿ èóéíáèòà, 2 ñð. èíæèè ìøáíá, èàáðîáúé èèñð, ÷áðíúé ìáðáð áîððèè, ñîèù, çáéáíù

Ðúáó ðàçðáçàòù ìá èðóííúá èóñèè, çáéèòù òíèíáííé áîáíé, áîááñòè ìá ñèèùíí ìáíá áî èèíáíèÿ, ñíÿòù ìáíéó, ïíèíæèòù ìðèíáú (ðàçðáçáíóþ ááíèù ìá 2-4 ÷áñòè), èóé, ìáðáð áîððèè, èàáðîáúé èèñð, ñîèù. Áàðèòù 25-30 ìéíóò ìá ñèááíí ìáíá. Ìíèèá òíáí, èàè ðúáà ìðèáíòíáèòñÿ, áúòàòèòù áá èç áóéùíá á òàðáéèó, ìááéèòù ìò èíñòáé è ðàçäãèèòù ìá ïðèèííúá èóñí-èè. Èç áóéùíá áúòàòèòù ìáíè è ìðîááèòù ááí ÷áðç ñèòí. Ñííáà ìíòàáèòù áóéùíí ìá ìáííù, áíáááèòù òóáà èàððîðáéèù, ïðáçáííúé èóáéèàèè. Èíááà èàððîðáéèù áóááò ìí-òè áîðá, ïíèíæèòù ìðíúòíá ìøáíí è èóñí-èè ðúáú. Áàðèòù áî áîððèèíòè. Áíáááèòù ðóáéáíóþ çáéáíù.

Áñèè áóéùíí ìèó-èèñÿ ìááíñòàòí-íí æèðíù, òí ìíæíí áíáááèòù ñèèáí-ííáí ìáñèà.

Áñèè áàðèòù óó èç áîèíá, òí ìáÿçàòáèùíí íóæíí óááèèòù æááðù!

Ïèÿòííáí áîðáèòà!