

Ùè èç ñâáæáé èàíóñòú

Ðàçääè : Íáðáúá áëþää

Îíóáèèèîáâîí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñîñòàá:

3 èèòðà áîáú, 500 ãð. ìÿñà, 300 ãð. ñâáæáé èàíóñòú, èàðòíðáèù, ìðèíáú, èóè, ðàñòèèòáèùíá àñèí, òíìàòíáÿ ìàñòà, 2 ñðááíèò ìíèáíðà, èàáðíáúé èèñò 2 øð., ñíèù, ñíáòèè, çáèáíú

Ñâáðèèòú [áóèùíí](#).

Ëóé è ìðèíáú ìðàçàòú è íáæàðèèòú íà ðàñòèèòáèùíí àñèá. Á èííòá æàðèè áíááàèòú 1-2 ñò. èíæèè òíìàòíé ìàñòú.

Ëàðòíðáèù ìðàçàòú èóáèèèèè á èíèè-áñòáá 1/3 ÷áñòè èàñòðèè. Çàèèòú áíòíáúí áóèùííí. Áíááñòè áí èèíáíèÿ, ìíèíæèèòú íàèèíèíáííòò èàíóñòú. Çà 5 ìèí. áí ìèíí-áíèÿ áàðèè, áíááàèòú áàðáíá ìÿíí, íàðàçáííá èóñí-èàè, òáðòòúá (ááç èíæèèòú) ìíèáíðú, çáæàðèó, èàáðíáúé èèñò, ñíáòèè, çáèáíú. Áñèè ùè ìíèó-èèèñù íááíñòàòí-íí èèñèùè, òí ìíæíí áíááàèòú íáíííáí óéñòñà èèè èèíííé èèñèòú èèè ñíèà èèííá.

Îíááààòú ñí ñíàòáíé èèè ìàéííáçíí.

Îðèÿòííáí àííáðèèòá!