

Ùè èç ñâåæåé êàïóñòû

Ðàçääë : ïåðâûå áéþäà

Ííóáëëêâàï Êvselená [2008/10/3]

Ñîñòàâ:

3 ëèòðà âîäû, 500 ãð. ïÿñà, 300 ãð. ñâåæåé êàïóñòû, êàðòîôåëü, ïîðêîâü, ëóê, ðàñòèòåëüíà ìàñëî, ðîñàòöèòåëüíà ìàñëî,

2 ñðåäíèö ïíèäíðà, ëàâðîâûé ëèñò 2 øò., ñïëü, ñïåöèè, çåëåíü

Ñâàðèòü áóëüíí.

Ëóê è ïîðêîâü ïîðåçàòü è íáæàðèòü íà ðàñòèòåëüíà ìàñëå. Â êííöå æàðêè äíáàâèòü 1-2 ñò. ëíæêè

ðîñàòöèí ìàñòû.

Êàðòîôåëü ïîðåçàòü êóáèëàïè â êíèè÷åñòâå 1/3 ÷àñòè êàñòðþëè. Çàëèòü ãîòîâûì áóëüíí. Äíáâñòè

äî ëèïäíèý, ïíèíæèòü íàøèíêâàííþ êàïóñòó. Çà 5 ìèí. ãî ïêí÷àíèý ãàðêè, äíáàâèòü ãàðâíà ìÿñî,

íàðåçàííà êóñí÷êàïè, òåðòûå (åâç êíæèöû) ïíèäíðû, çàæàðêó, ëàâðîâûé ëèñò, ñïåöèè, çåëåíü.

Âñëè ùè ïíèò÷ëëèñü íåäñòàòî÷í ëèñëûìè, óí ïíæí ãíáàâèòü íåííäâ óêñóñà ëëè ëèíííí ëèñëîòû ëëè

ñîêà ëèííà.

Íäàâàòü ñî ñìåòàííé èëè ìàéíåçíi.

Íðèýòííä ìàðòèòà!