

Ùè èç êâàøåíé êàïóñòû

Ðàçääë : ïåðâûå áéþäà

Ííóáëëêâàïí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñîñòàâ:

3 ëèòðà âîäû, 500 ãð. ïÿñà, 300 ãð. êâàøåíé êàïóñòû, êàðòîôåëü, ïðêîâü, ëóê, ðàñòèòåëüíà ìàñëî, ðîñàòíàÿ ìàñòà, 2 ñðâäíèõ ïìèäîðà, ëàâðîâûé ëèñò 2 øò., ñïëü, ñïåöèè, çåëåíü

Ñâàðèòü [áóëüíí](#).

Ëóê è ïðêîâü ïðåçàòü è ïáæàðèòü íà ðàñòèòåëüíà ìàñëå. Â êíñòå æàðêè äíáàâèòü 1-2 ñò. ëíæêè òñàòíí ìàñòû.

Êàðòîôåëü ïðåçàòü êóáèëàìè à êíèè-åñòâå 1/3 ÷àñòè êàñòðþëè. Çàëèòü ãîòîâùì áóëüíí. Âàðèòü àí ïíèòåíòîñòè, ïñëå ÷åäí ïðîæèòü êâàøåíóþ êàïóñòó. Âàðèòü åùå 25-30 ìèíóð (äí ïðííé ãîòîâíñòè êàðòîôåëÿ è êàïóñòû). Çà 5 ìèí. àí ïðí÷àíèÿ âàðêè, äíáàâèòü âàðåííà ïÿñî, íàðåçàííà êóñî÷êàìè, òåðòûå (åâç êîæèöû) ïìèäîðû, çàæàðêó, ëàâðîâûé ëèñò, ñïåöèè, çåëåíü.

Ííäàâàòü ñî ñïåòàíé èëè ìàéíåçî.

Íðèÿòííàí àíñåòèòà!