

Ñóì ñ óðèèàááëüèàìè

Ðàçäèè : Ìáðáúá áéþäà

Ìiòáèèèîââîî [Evselena](#) [2008/11/25]



300) this.width=300" />

Ñiñòàà:

ÿñîíé óàðø 400 äð., èàðòioáëü, èóé, ìðèíáü, ýéõí, ñèèáí÷íá èèè ðáñòèòáëüíá ìàñèí, ñiëü, ÷áðíúé Ìáðáð, ñiáòèè, çáèáíü

Ìðèáíòíáèòü óðèèàááëüèè: èóé ìðíóñòèòü ÷áðç ÿñíðóáéó èèè ìáèí-ìáèí ìðáçàòü, ìáðáìáðàòü ñ òáððáì, ìñîíèèòü, ìiáð÷èòü, áíááèèòü 1 ýéõí, ìáðáìáðàòü, ñóíðèèðíáàòü øàðèèè, äèàìáòðí 2-3 ñì.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

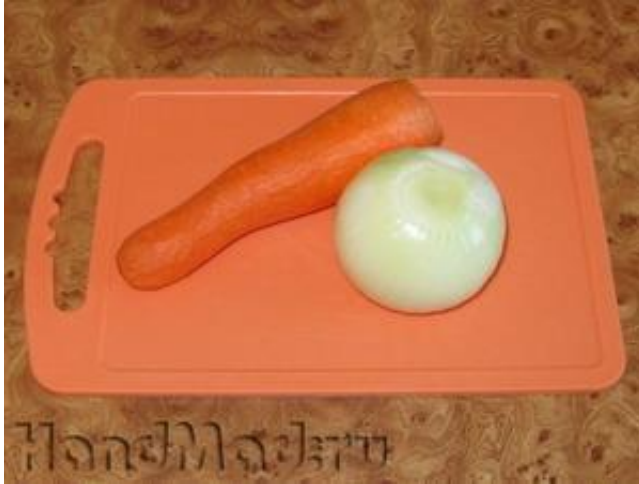


300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðéíáú ïïðáðáòú íà éðóííé òáðéá, éóé ïïðáçàòú - áñá ýòí íáæáðéòú íà ñééáí-ííí èéè ðàñòèòáéúíí ìàñéá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Éàðòîôâëü ïïðàçàòü éóáèèèàè è â êîèè÷-àñòââ 1/3 ÷-àñòè èàñòðèè, çàèèòü âîâîé, ïïñîèèòü è ààðèòü ïî-òè àí àîòîâîñòè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àèèòðàòíí ïïòñòèòü à ñóí ððèèàääëüèè. Ñðàçó íá ïáðáíáøèààòü, ÷-òíáü ððèèàääëüèè íá ðàçáàèèèèñü!



300) this.width=300" />

Ààðèòü ïñèá ýòíâí 10 ìèíóò òò ïñáíòà çàèèìàíèý.
À èííòá ïðèáíòíàèáíèý áíááàèòü çàæàðèó, èàáðíáüé èèñò, ñíàòèè, çàèáíü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ìíàààòù ñí ñíàòáíé èèè ìàéíáçíí.

Ïðèòíáí àííàòèòà!