

Ñóí-èàíøà éóðéíàÿ

Ðàçäåé : Ìáðáúá áéþäà

Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

4 èèòðà áîäú, éóðèòà, èàíøà «Ðíèèòíí Òè-íàÿ» (íà ïóòàòó ñ èàíøíé áóñòðíáí ïðèáíòíâèáíéÿ!), ïðèèíáú, èóé, èàáðíáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáò áíðíøèí, ÷áðíúé ïáðáò ïíèòóúé, ñíèü, çáèáú

Ñâáðèòó [áóèüíí èç éóðèòó.](#)

Éóðèòó áóòáúèòó èç áóèüííá, ïòááèèòó ò èíñòáé, ðàçäåèòó ïà ïðèèííúá éóñèè, çàèèòó ïðíóáæáíúí áóèüííí, áíááñè èí èèíáíéÿ. Áíááèèòó èàíøó, èàáðíáúé èèñò 2-3 øò, è ááðèòó áúá 3 ïèíóòó. Á èííòá ïðèáíòíâèáíéÿ áíááèèòó ÷áðíúé ïíèòóúé ïáðáò. Çáèáú ïíæí ïíèíæèòó ïðÿí á òàðáèèè.

Ïðèÿòíáí àííáòèòà!