

Ñóí-èàíøà éóðèíàÿ

Ðàçäåè : Ìáðáúá áéþåå

Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

4 èèòðà áîáú, éóðèèà, èàíøà «Ðíèèòíí Òè-íàÿ» (íà ïóòàòó ñ èàíøíé áóñòðíáí ïðèáíòíâèáíéÿ!), ïðèíáú, èóé, èàáðíáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáò áíðíøèí, ÷áðíúé ïáðáò ïíèòóé, ñíèü, çåèáú

Ñåáðèèòü [áóèüíí èç éóðèèòü.](#)

Éóðèèòü áóòáúèèòü èç áóèüííá, ïòåèèèòü ò èíòóáé, ðàçäåèèòü ïà ïðèèíííá éóñèè, çàèèòü ïðíóáæáííí áóèüííí, áíááñèè áí èèíáíéÿ. Áíááèèòü èàíøó, èàáðíáúé èèñò 2-3 øò, è áàðèèòü áúá 3 ïèíóòü. Á èííòá ïðèáíòíâèáíéÿ áíááèèòü ÷áðíúé ïíèòóé ïáðáò. Çåèáú ïíæí ïíèíæèèòü ïðÿí á òàðáèèè.

Ïðèÿòíáí àííáèèòü!