

Ñóí-èàíøà éóðèíàÿ

Ðàçäåé : Ìáðáúá áéþäà

Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

4 èèòðà áíäú, éóðèèà, èàíøà «Ðíèèòíí ßè-íàÿ» (íà ïóòàòó ñ èàíøíé áóñòðíáí ïðèáíòíâèáíéÿ!), ïðèíáú, èóé, èàáðíáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáò áíðíøèí, ÷áðíúé ïáðáò ïíèòóúé, ñíèü, çáèáú

Ñáàðèèòú [áóèüíí èç éóðèèòú](#).

Éóðèèòú áóèüííà, ïòááèèòú ò èíñòáé, ðàçäåèàòú ïà ïðèèííúá éóñèè, çàèèòú ïðíóáæáíúí áóèüíí, áíááñèè áí èèíáíéÿ. Áíááèèòú èàíøó, èàáðíáúé èèñò 2-3 øò, è áàðèèòú áúá 3 ïèíóòú. Á èííòá ïðèáíòíâèáíéÿ áíááèèòú ÷áðíúé ïíèòóúé ïáðáò. Çáèáú ïíæí ïíèíæèòú ïðÿí á òàðáèèè.

Ïðèÿòíáí àííáòèèà!