

Ñóí-èàíøà éóðèíàÿ

Ðàçäåé : Ìáðáúá áéþäà

Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

4 èèòðà áîáú, éóðèèà, èàíøà «Ðíèèòíí Òè-íàÿ» (íà ïóòàòó ñ èàíøíé áóñòðíáí ïðèáíòíâèáíéÿ!), ïðèíáú, èóé, èàáðíáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáò áíðíøèí, ÷áðíúé ïáðáò ïíèòóé, ñíèü, çáèáú

Ñáàðèèòü [áóèüíí èç éóðèèòü.](#)

Éóðèèòü áóèüííé èç áóèüííá, ïòááèèòü ò èíòáé, ðàçäåèòü ïà ïðèèííúá éóñèè, çàèèòü ïðíóáæáíúí áóèüííí, áíááñè èí èèíáéÿ. Áíááèèòü èàíøó, èàáðíáúé èèñò 2-3 øò, è áàðèèòü áúá 3 ïèíóòü. Á èííòá ïðèáíòíâèáíéÿ áíááèèòü ÷áðíúé ïíèòóé ïáðáò. Çáèáú ïíæí ïíèíæèòü ïðÿí á òàðáèèè.

Ïðèÿòíáí àííáèèòü!