

Ááó-ñòðíààííá

Ðàçääè : Àòíðùá áëþää

Ìíóáèèèíààí [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

500 ãð. ìÿñà, 1 ñòàèáí ñíàòáíú, 2 èóéíàèòù ñðááííáí ðàçíàðà, 1 ñò. èíæéà ìóèè, ðàñòèòàèùííá ìàñèí, ñíèù, ìððáò

Ìÿñí ðàçðáçàòù íà èìòèèè, ìòáèòù. Ííñèá ÿòíí íàðáçàòù ñíèìèéíé, ñííèèèòù, ñííáð-èòù, ñíòààèòù íà 15 ìèíóò.

Ëóé ìáèéí íàðáçàòù è íáæàðèòù á ìàñèá. Ëíááà èóé íáæàðèòñÿ, áíááàèòù ìÿñí è æàðèòù áí çíèíèñòíííí óáàòà, ñíòíðíæíí ñííáèèáÿ. Ëíááà ìÿñí ñíáæàðèòñÿ, ñííùíàòù ìóéíé, ðàçíàøàòù è íáæàðèèáòù áùá 2-4 ìèíóòù. Áíááàèòù ñíàòáíó è òðíòøèòù áí áíòííííòè.

Ìðèÿòííííí áííáèèòù!