Áåô-ñòðîãàíîâ

Ðàçäåë : Âòîðûå áëþäà

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/3]

Ñîñòàâ:
500 ãð. ìÿñà, 1 ñòàêàí ñìåòàíû, 2 ëóêîâèöû ñðåäíåãî ðàçìåðà, 1 ñò. ëîæêà ìóêè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ñîëü, ïåðåö

Ìÿñî ðàçðåçàòü íà ëîìòèêè, îòáèòü. Ïîñëå ýòîãî íàðåçàòü ñîëîìêîé, ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü, îñòàâèòü íà 15 ìèíóò.
Ëóê ìåëêî íàðåçàòü è îáæàðèòü â ìàñëå. Êîãäà ëóê îáæàðèòñÿ, äîáàâèòü ìÿñî è æàðèòü äî çîëîòèñòîãî öâåòà, îñòîðîæíî ïîìåøèâàÿ. Êîãäà ìÿñî ïîäæàðèòñÿ, ïîñûïàòü ìóêîé, ðàçìåøàòü è îáæàðèâàòü åùå 2-4 ìèíóòû. Äîáàâèòü ñìåòàíó è ïðîòóøèòü äî ãîòîâíîñòè.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!