

Òáòòáèè

Ðàçäáè : Áòîðòá áëþáá

Îiósáèèèîââîî Evselena [2012/6/9]



300) this.width=300" />

Ñîñòáá:

500 áð. ìÿñîñîáî òáðøà, 100 áð. ðèñà, 1 ÿéîî, 100 áð. ñèèáîè èèè ñiáòáíú, ìðèíáü, èóé, òñiáòíáÿ ìáñòá, ñièü, ìáðáò, ñiáòèè ïî áéòñó, èááðîíáüé èèñò, ióéà, ðàñòèèòáèüííá ìáñèí

Ðèñ ìòááðèèòü, ìðîíüòü.

Ëóé ìðîíîñòèèòü ðáðáç ìÿñîñîáîé èèè ìáèèí ìðáçàòü, ìáðáíáøàòü ñ òáðøáì, ðèñîí, ÿéòîí, ìñîñèèòü, ìñiáð-èèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ńôïðìèðíààòü øàðèèè, àèàìàòðïì 4-5 ñì, íáààèÿòü èõ â ìóèâ è íáæàðèèààòü ñí àñãõ ñòìðíí íà ðãñòèòàèüíí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðeāiōiāèòü ñíóñ: èóè iāèéî īīðāçàòü, īīðéīāü īīòāðāòü iā èðóīīíé òāðéā èèè īīðāçàòü iāèéíé ñīēīéíé.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íāæàðèòü iāiūè iā ñèèāī÷īī èèè ðāñòèòāèüīī iāñéā, āīāāāèòü 2-3 ñò. ēīæèè ióèè, iāðāiāðàòü è iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāāèòü 1 ñò. ēīæéó òīiàòííé iāñòü iāðāiāðàòü, ñīīāà iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāāèòü ñèèāèè èèè ñīāòāíó, iāðāiāðàòü, çàèèòü áóèüīīī èèè āīāíé, īīñīèèòü, īīīāð÷èòü, āīāāāèòü 1-2 èāāðīāüō èèñòà, ñīāòèè īī āéóñó, āīāāñòè āī èèīāíèÿ.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àúëîæèü òáòòåèè à ñíóñ, òóøèü 10-15 ìèíò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðèyðíáî àííàðèòà!