

## Òáòòáèè

Ðàçäáè : Áòîðòá áëþää

Îiòáèèèîââîî Evselena [2012/6/9]



300) this.width=300" />

Ñîñòàâ:

500 äð. ìÿñîñîâî òàððà, 100 äð. ðèñà, 1 ÿéîî, 100 äð. ñèèáîè èèè ñiàòáíú, îððèîü, èóè, òñiàòíáÿ ìàñòà, ñièü, ìáðáò, ñiáòèè ïî áèòñó, èääðîîüé èèñò, ióèà, ðàñòèèòáèüîíá ìàñèî

Ðèñ îòáàððèòü, îðñiòü.

Ëóè îðñiòñòèòü ðáðáç ìÿñîðòáéó èèè ìáèèî ïðáçàòü, ìáðáîìàòü ñ òàððáì, ðèñi, ÿéîî, ïñièèòü, ïñiáð-èòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ñôïðìèðíààòü øàðèèè, àèàìàòðïì 4-5 ñì, íáààèÿòü èõ â ìóèà è íáæàðèèààòü ñí àñãõ ñòìðíí íà ðãñòèòàèüíí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðeāiōiāèòü ñíón: éóê iāééî īīðāçàòü, īīðéīāü īīðāðāòü iā éðóīīé òāðéā èèè īīðāçàòü iāééīé ñīēīéīé.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íāæàðèòü iāiūè iā ñèèāī÷īī èèè ðāñòèòāèüīī iāñéā, āīāāèòü 2-3 ñò. ēīæèè íóèè, iāðāiāðàòü è iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü 1 ñò. ēīæéó òīiàòīīé iāñòü iāðāiāðàòü, ñīīāà iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü ñèèāèè èèè ñīāòāíó, iāðāiāðàòü, çàèèòü áóèüīīī èèè āīāīé, īīñīèèòü, īīīāð÷èòü, āīāāèòü 1-2 èāāðīāüò èèñòà, ñīāòèè īī āéóñó, āīāāñòè āī èèīāīéÿ.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àúëîæèü òáòòåèè à ñíóñ, òóøèü 10-15 ìèíò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðèyðíáî àííàðèòà!