

Òáòòáèè

Ðàçääè : Áòìðùá áëþää

Îiósáèèèîââîî [Evselena](#) [2012/6/9]



300) this.width=300" />

Ñîñòàá:

500 áð. ìÿñîîáîî òàððà, 100 áð. ðèñà, 1 ÿéîî, 100 áð. ñèèáîè èèè ñiáòáíù, ìðèíáü, èóé, òñiáòíáÿ ìàñòà, ñièü, ìáðáò, ñiáòèè ïî áéòñó, èááðîîáüé èèñò, ióéà, ðàñòèèòáèüîíá ìàñèí

Ðèñ ìòááðèèòü, ìðîîùòü.

Ëóé ìðîîñòèèòü ðáðáç ìÿñîðóáéó èèè ìáèèí ìðáçàòü, ìáðáîáòàòü ñ òàððáì, ðèñîî, ÿéòîî, ìñîèèèòü, ìñiáð-èèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ñôïðìèðíààòü øàðèèè, äèàìàòðïì 4-5 ñì, íáààèÿòü èõ â ìóèà è íæàððèààòü ñí àñãõ ñòìðíí íà ðãñòèòàèüíí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðeāiōiāèòü ñíóñ: èóè iāééî īīðāçàòü, īīðéīāü īīðāðāòü iā èðóīīé òāðéā èèè īīðāçàòü iāééīé ñīēīéīé.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íāæàðèòü iāiūè iā ñèèāī÷īī èèè ðāñòèòāèüīī iāñéā, āīāāèòü 2-3 ñò. èīæèè ióèè, iāðāiāðàòü è iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü 1 ñò. èīæéó òīiàòīīé iāñòü iāðāiāðàòü, ñīīāà iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü ñèèāèè èèè ñīāòāíó, iāðāiāðàòü, çàèèòü áóèüīīī èèè āīāīé, īīñīèèòü, īīīāð÷èòü, āīāāèòü 1-2 èāāðīāüò èèñòà, ñīāòèè īī āéóñó, āīāāñòè āī èèīāīéÿ.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àúëîæèü òáòòåèè â ñíóñ, òóøèü 10-15 ìèíò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðèyðíáî àřřàðèòà!