

Òáòòáèè

Ðàçäáè : **Áòîðòá áëþáá**

Îiósáèèèîââîî [Evselena](#) [2012/6/9]



300) this.width=300" />

Ñîñòáá:

500 áð. ìÿñîñîáî òáðøà, 100 áð. ðèñà, 1 ÿéîî, 100 áð. ñèèáîè èèè ñiáòáíú, ìðèíáü, èóé, òñiáòíáÿ ìáñòá, ñièü, ìáðáò, ñiáòèè ïî áéòñó, èááðîíáüé èèñò, ióéà, ðàñòèèòáèüííá ìáñèí

Ðèñ ìòááðèèòü, ìðîíüòü.

Ëóé ìðîíîñòèèòü ðáðáç ìÿñîñîáîé èèè ìáèèí ìðáçàòü, ìáðáíáøàòü ñ òáðøáí, ðèñîí, ÿéòîí, ìñîñèèòü, ìñiáð-èèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ñôïðìèðíààòü øàðèèè, äèàìàòðì 4-5 ñì, íáààèÿòü èõ â ìóèà è íæàððèààòü ñì àñãõ ñòìðíí íà ðãñòèòáèÿíí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðeāiōiāèòü ñíóñ: èóè iāééî īīðāçàòü, īīðéīāü īīòāðāòü iā èðóīīé òāðéā èèè īīðāçàòü iāééīé ñīēīéīé.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íāæàðèòü iāiūè iā ñèèāī÷īī èèè ðāñòèòāèüīī iāñéā, āīāāèòü 2-3 ñò. èīæèè ióèè, iāðāiāðàòü è iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü 1 ñò. èīæéó òīiàòīīé iāñòü iāðāiāðàòü, ñīīāà iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāèòü ñèèāèè èèè ñīāòāíó, iāðāiāðàòü, çàèèòü áóèüīīī èèè āīāīé, īīñīèèòü, īīīāð÷èòü, āīāāèòü 1-2 èāāðīāüō èèñòà, ñīāòèè īī āéóñó, āīāāñòè āī èèīāīéÿ.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àúëîæèü òáòòåèè â ñíóñ, òóøèü 10-15 ìèíò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðèyðíáî àííàðèòà!