Ñàëàò «Ñþðïðèç»

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/4]

Ñîñòàâ:
Ìîðêîâü 500 ãð., ðåï÷àòûé ëóê 500 ãð., øàìïèíüíîû 500 ãð., ÿäðî ãðåöêîãî îðåõà 100-150 ãð., ÷åðíîñëèâ 200 ãð., ìàéîíåç, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ñëèâî÷íîå ìàñëî

Øàìïèíüíîû ïîðåçàòü ñîëîìêîé, ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü è îáæàðèòü íà ñëèâî÷íîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà.
Ìîðêîâü ïîðåçàòü ñîëîìêîé è îáæàðèòü íà ðàñòèòåëüíîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà.
Ëóê ïîðåçàòü ïîëóêîëüöàìè è îáæàðèòü íà ñëèâî÷íîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà.
×åðíîñëèâ ðàñïàðèòü è íàðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé.
Îðåõè íåìíîãî îáæàðèòü íà ñóõîé ñêîâîðîäå è ìåëêî ïîðóáèòü.
Âûêëàäûâàòü â ñàëàòíèöó ñëîÿìè, ñìàçûâàÿ êàæäûé ñëîé ìàéîíåçîì, â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: ìîðêîâü, ëóê, øàìïèíüíîû, ÷åðíîñëèâ. Ñâåðõó îáñûïàòü ãðåöêèìè îðåõàìè.
Ïîñòàâèòü ãîòîâûé ñàëàò â õîëîäèëüíèê, ÷òîáû îí ïðîïèòàëñÿ.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!