Ñóï «Ðûáíûé»

Ðàçäåë : Ïåðâûå áëþäà

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/1]

Ñîñòàâ:
3 ëèòðà âîäû, 1 áàíêà êîíñåðâèðîâàííé ñàéðû, êàðòîôåëü, 2 ÿéöà, 2-3 ñòîëîâûå ëîæêè ðèñà, ëóê, ìîðêîâü, ðàñòèòåëüíîå èëè ñëèâî÷íîå ìàñëî, ñîëü, ïåðåö, ëàâðîâûé ëèñò, ñïåöèè, çåëåíü.

Êàðòîôåëü ïîðåçàòü êóáèêàìè â êîëè÷åñòâå 1/3 ÷àñòè êàñòðþëè. Çàëèòü âîäîé è ïîñòàâèòü íà îãîíü. Ïîñëå òîãî, êàê âîäà çàêèïèò, ñíÿòü ïåíêó è ïîñîëèòü. Êîãäà êàðòîôåëü ñâàðèòñÿ äî ïîëóãîòîâíîñòè, äîáàâèòü ïðîìûòûé ðèñ. Â òàðåëêå ðàçìÿòü âèëêîé êîíñåðâèðîâàííóþ ðûáó. Íà ðàñòèòåëüíîì èëè ñëèâî÷íîì ìàñëå îáæàðèòü ëóê è ìîðêîâü. Îòäåëüíî âçáèòü ÿéöà. Íåçàäîëãî äî ãîòîâíîñòè êàðòîôåëÿ, äîáàâèòü ðûáó, âëèòü òîíêîé ñòðóéêîé ÿéöà (ïîìåøèâàÿ, â ýòî âðåìÿ, ñóï). Äîáàâèòü îáæàðåííûå îâîùè, ëàâðîâûé ëèñò, ÷åðíûé ïåðåö, ñïåöèè, çåëåíü.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!