

Áîðù èç êâàøåíé êàïóñòû

Ðàçääë : ïåðâûå áéþäà

Íþáæèëâàïí Admin [2008/10/4]

Ññòàâ:

3 ë áâäû, ïýñ íà êîñòè 500-600 áð., êàðòîôåëü, êâàøåíàÿ êàïóñòà 300-400 áð., ëóê ðâï÷àòûé, ïïðéîâü, ñâåâëëà ïðåäíåâ ðàçìåðà 1 0ò., 3-4 çóá÷èëà ÷åñíîëà, 2-3 ñò. ëíæëè òïìàòííé ïàñòû, êàâðîâûé ëëñò, ÷åðíûé ïåðåö ãîðîøëî, ñïåöè ïï áéóñó, çåëåíü, ðàñòèòåëüíà ìàñëî, ñâåæåå ñâèíà ñàëî

Ñâàðèòü [ïýñíé áóëüíí](#).

Ñâåæëó ïðåçàòü òííéíé ñïëíîëíé, áûëîæèòü íà ðàçîäðåòóþ ñêîâîðîäó ñ ðàñòèòåëüíûì ìàñëî, íáæàðèòü, äîáàâèòü íàíííà áóëüííà è òóðèòü äî áîòîâíñòè.

1-2 ëóêîâèòü ìåëëî ïðåçàòü. 1-2 ïðéîâè ïòåðåòóü íà êðóííé òåðêå. Íáæàðèòü ëóê è ïðéîâü íà ñâèííì ñàëå äî çïëòèñòâî ÿâåðà. Â êííå åæàðèè äîáàâèòü òïìàòíóþ ïàñòò.

Êàðòîôåëü ïðåçàòü êóàèëàìè á êîëè÷åñòâå 1/3 – 1/4 ÷àñòè êàñòðþëè. Çàëèòü áîòîâûì áóëüííí. Îò ïííåòà çàëëëàíéÿ, áàðèòü êàðòîôåëü íà ñëàáî ïáíå 10 ìèí.

Äîâàâèòü êâàøåíóþ êäïóñò (åñëè êàïóñòà ñëèøêíí ëèñëàÿ, ïæíí ïðîñòü áå õíëíäíé áîäîé è ïòæàðòü). Åâðèòü íà ñëàáî ïáíå áùå 25-30 ìèíò (äî ïííéíé ãîðîâíñòè êàðòîôåëÿ è êàïóñòû). Çà 10 ìèí. äî ïíí÷àíéÿ áàðêè, äîáàâèòü áàðåííà ïýñ, íàðåçàííà êóñí÷èàìè, íáæàðåííû áîñòè.

Íåðåä òàï, êàé ñíýöü áîðù ñ íáíÿ, äîáàâèòü 2-3 0ò. ëàâðîââà ëèñòà, 3-4 çóá÷èëà ÷åñíîëà, ïðííóùåííà ÷åðåç ïðåññ, ñïåöè, çåëåíü.

Íñòàâèòü íàñòàëâàòüñÿ ìèíèòì 1 ÷àñ.

Íäàâàòü ñî ñìåòàííé.

Íðèëýòííà ãïåòèòà!