

Ìÿñîíé áóéüíí

Ðàçäåé : Ìáðáúá áéþäà

Îíóáèèèîââíí [Evselena](#) [2008/10/1]

Ñîñòàá:

3 è. áîáú, 500-700 áð. ìÿñà èþáíáí áèää (ìíæíí èñîíèüçîáàòü ìÿñí íà éíñòè), 1-2 ìðèéíàè ñðááíááí ðàçîáðà, 1-2 éóéíàèü ñðááíááí ðàçîáðà, ÷áðíúé ìáðáö áîðîøèí, èääðíáúé èèñò 2-3 øð., ñíèü

Ìÿñí çàèèòü ðíèíáíé áîáé, íà ñèèüíí ìáíá áîááñòè áí èèíáíèÿ, ñíÿòü ìáíéó, áàðèòü äàèää íà ìáèèáíí ìáíá. Áàðèòü 1,5-2 ÷áñ, áí ìíèíé áîíîáííòè ìÿñà. Ìðèáðíí çà 1 ÷áñ áí ìèíí-áíèÿ áàðèè, ìíèíèèòü á áóéüíí ìðèéíá, ðàçðàçàííóþ ááíèü íà 2-4 ÷áñòè, ì-èùáííúé éóé (òáèúé), ÷áðíúé ìáðáö áîðîøèí, èääðíáúé èèñò, ñíèü. Ìíñèá òíáí, èàè áóéüíí áóááò áîòíá, øóííáèéé áóòàùèòü ìáíúè è ìðíááèòü áóéüíí ÷áðáç ñèòí. Ìÿñí ìááèèòü ìò éíñòáé, ìðàçàòü éóñí-èàèè.

Áóéüíí ìíæíí ìáááàòü ñ ñóòàðèèèè, áàðáíúè ÿéüí, ðàçðàçàííúè ìííèàè, çáèáíþ.

Ìðèÿòíáí áîíáèèòü!