

**Ðàáó «Ëðáñòýíñéíá»**

**Ðàçäáè : Áòíðóá áëþáá**

**Îíóáèèèíáàíî [Evselena](#) [2008/10/7]**

Ñíñòàá:

1 éã òáëÿ÷ùèð ðááðóøáè, 200 áð. èíí÷áííá ñàèà ñ ïðíñéíéèàìè ìÿñà, 3-4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2 èðóííóð èóéíàèòó, ÷áðíóé ïáðáð áíðíøéí, 2-3 øð. èàáðíáíá èèñòà, çáèáíü ïàððóøéè, ñíèü

Ðááðóøéè ïðóáèòó ïà èóñí÷èè. Ìèòíí óéíæèòó á èáñòðþþ. Çàèèòó áíáíé, ÷òíáü ïèðóóáèè ìÿñí.

Áíááñèè ïà ñèèüíí ïáíá áí èèíáíéÿ. Ñíÿòó ïáíó, ïíñèèòó, áíááèòó èàáðíáúé èèñò, ÷áðíóé ïáðáð áíðíøéí (10-15 øð.), ÷áñííè. Ááðèòó áí áíòíáííèè (1-1,5 ÷áñ) ïà ñèááí ïáíá.

Ñàèí ïáðáçàòó òííèèè ïèñíèèàìè, ïáæáðèòó ïà ñèíáíðíá. Á ðáñòíèáííóé æèð áúèíæèòó èóé, ïðáçáííóé áíèèèàìè è ïáæáðèòó ááí áí çíèòèñòíáí óááòà.

Ëíááá ìÿñí áóááò áíòíáí, áíááèòó á èáñòðþþ ñàèí è èóé, èèÿòèòó 10 ìèíóð.

Ïðè ïíà÷á ïíñíàòó ðóáèáíé ïàððóøéíè.

Ïðèÿòíáí áííáòèòà!