Æàðåíûå êàëüìàðû ñ ëóêîì

Ðàçäåë : Áóòåðáðîäû è çàêóñêè

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/8]

Ñîñòàâ:
300 ãð. ôèëå êàëüìàðîâ, 1 êðóïíàÿ ëóêîâèöà, ìàñëî ñëèâî÷íîå, ñîëü, ñïåöèè, çåëåíü

Ôèëå êàëüìàðà îòâàðèòü, íàðåçàòü ñîëîìêîé.
Ëóê ïðåçàòü ïîëóêîëüöàìè, îáæàðèòü íà ñëèâî÷íîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà, äîáàâèòü êàëüìàðû, ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü, äîáàâèòü ñïåöèè ïî âêóñó è åùå ïîæàðèòü 5-10 ìèí. Âûëîæèòü â ñàëàòíèê. Ïîñûïàòü çåëåíüþ.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!