

Ñàèàò «Ðàçîíîáàòíà ñîéíóøéí»

Ðàçäå : Ñàèàòó

Îíóáèèèîâîî [Evselena](#) [2008/10/28]

Ñîíòàà:

Ñàáèèà ñðááááá ðàçàððà 1 ø., ìðéíàù ñðááááá ðàçàððà 2-3 ø., 3 ýéòà, èàððîíîáèù ñðááááá ðàçàððà 2-3 ø., ñóð 200 äð., èóé ñðááááá ðàçàððà 1 ø., ìàéíáç, ðàñòèòèòèùíà ìàñèí, ñîéù, ÷áðíóé ìèíîóé òáðð

Èàððîíîáèù ìðáçàòó ìàèéíé ñîéíîéíé, ìàñîøèòó è ìàæàðèòó àí òðèòðä èç ðàñòèòèòèùíà ìàñèà àí çîéíèòèòèíà òáððà. Àíòèàóé èàððîíîáèù ìîíèèòó è ìîíð-èòó.

Ñàáèèò, ìðéíàù, ýéòà – ñààðèòó è ìðáððòó ìà èðóííé ðáðèà à òðáèùíà àìèíòè.

Èóé ìðáçàòó òíèèèè ìèóéíèùòàè è ìàðèíàòó (20 ìé.) à àíà ñ óéíóíè èèè èèíííí ñîéí, çàòàì àíàó ñèèòó.

Ñóð ìðáððòó ìà èðóííé ðáðèà.

Àñà àóéíèòó ìà ðèíèòóð ðàðáèèò áðèèè, ì èðóáó, à òáðð ìèíèèòó ìàéíáç.

Ìáðáà óíòððááèèèè àèèòðàòí ñàòòòó àñà èííííííí.

Ìðèòíàí àíàòèòà!