

Ìðéíàü ï-éíðáéñéè

Ðàçäåè : Ñàéàòù

Ìíóáèèèíààí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ïðéíàè, 2 ñò. éíæéè ñàðàðà, 2 ÷. éíæéè óéñóñííé èèñéíòù (70%), 4 çóá÷èéà ÷áñííéà, 2/3 ñòàéàía ðàñòèòáéüííái ìàñéà, ÷áðíúé ïáðáö, éðàñíúé ïáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæéà ñíèè

Ìðéíàü ïàðáðáòù íà ñíáòèèéüííé òáðéá, ïíñíèèòù. Íñòàáèòù íà 1 ÷àñ. Íñéá ýòíái ñèèòù áüääèèáøééñý ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòü ê ïðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è êðàñíúé ïàðáò, óêñóñ, ÷âñíê, ïðííóóáííúé ÷âðâç ïðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòü ñèääéí-èèñéí-íñòðúí.



300) this.width=300" />

Âñá ïðíäóéòü óíðíðí ïàðáíâøàòü.
Çàèèòü ðàñêèæáííúí ðàñòèòáèúíúí ïàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íáñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íáñêíèüèí ÷àñíá.

Ïðèýòíáí àññàòèòà!