

Ìðéíàü ïí-éíðáéñèè

Ðàçäåè : Ñàèàòù

Ìíóáèèèîíààí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ïðéíàè, 2 ñò. éíæèè ñàðàðà, 2 ÷. éíæèè óéñóñííé èèñéìòù (70%), 4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2/3 ñòàèàía ðàñòèèòáèüííái ìàñèà, ÷áðíúé ïáðáö, éðàñíúé ïáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæèà ñíèè

Ìðéíàü íàòáðáòù íà ñíáòèèèüííé òáðéá, ïíñíèèòù. Íñòààèòù íà 1 ÷àñ. Íñèá ýòíái ñèèòù áüääèèèèéñý ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòù ê ìðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è êðàñíúé ìàðàò, óêñóñ, ÷âñíê, ìðííóùáííúé ÷âðâç ìðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòù ñèàâéí-èèñéí-íñòðúì.



300) this.width=300" />

Âñá ìðíäóéòù òíðíðí ìàðàìâøàòù.
Çàèèòù ðàñêèàèáííúì ðàñòèòàèúíúì ìàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íàñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íàñèíèüèí ÷àñíá.

Ïðèòîíáí àññàòèòà!