

Ìðéíàü ïí-éíðáéñèè

Ðàçäåè : Ñàèàòü

Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ïðéíàè, 2 ñò. éíæèè ñàðáðà, 2 ÷. éíæèè óéñóñííé èèñéìòü (70%), 4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2/3 ñòàèàía ðàñòèèòáèüííái ìàñèà, ÷áðíúé ïáðáö, éðàñíúé ïáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæèà ñíèè

Ìðéíàü íàòáðáòü íà ñíáòèèèüííé òáðéá, ïíñíèèòü. Ìñòáàèèòü íà 1 ÷áñ. Ìñèèá ýòíái ñèèòü áüääèèèèèññ ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòü ê ïðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è êðàñíúé ïàðâò, óêñóñ, ÷âñíê, ïðííóóáííúé ÷âðâç ïðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòü ñèääéí-èèñéí-íñòðúí.



300) this.width=300" />

Âñá ïðíäóéòü óíðíðí ïàðáíâøàòü.
Çàèèòü ðàñêèæáííúí ðàñòèòáèúíúí ïàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íàñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íàñèíèüèí ÷àñíá.

Ïðèòîíáí àññàòèòà!