

**Ìðéíàü ï-éíðáéñèè**

**Ðàçäåè : Ñàèàòù**

**Ìíóáèèèîââí [Evselena](#) [2014/3/11]**



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ïðéíàè, 2 ñò. éíæèè ñàðáðà, 2 ÷. éíæèè óéñóñííé èèñéìòù (70%), 4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2/3 ñòàèàía ðàñòèèòáèüííái ìàñèà, ÷áðíúé ïáðáö, éðàñíúé ïáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæèà ñíèè

Ìðéíàü íàòáðáòù íà ñíáòèèèüííé òáðéá, ïíñíèèòù. Íñòàáèèòù íà 1 ÷àñ. Íñèèá ýòíái ñèèòù áüääèèèèèññèññè ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòù ê ìðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è êðàñíúé ïàðâò, óêñóñ, ÷âñíê, ïðííóóáííúé ÷âðâç ïðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòù ñèàâéí-èèñéí-íñòðúí.



300) this.width=300" />

Âñá ïðíäóéòù òíðíðí ïàðáíâøàòù.  
Çàèèòù ðàñêèàèáííúí ðàñòèòàèúíúí ïàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íàñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íàñêíèüèí ÷àñíá.

Ïðèòîíáí àññàòèòà!