

Ìðéíàü ïí-éíðáéñéè

Ðàçäâè : Ñàèàòü

Ìíóáèèèîíàâí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ïðéíàè, 2 ñò. éíæéè ñàðàðà, 2 ÷. éíæéè óéñóñííé èèñéíòü (70%), 4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2/3 ñòàèàía ðàñòèòàèüííái ìàñèà, ÷áðíúé ïáðáö, éðàñíúé ïáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæéà ñíèè

Ìðéíàü íàòáðáòü íà ñíàòèèèüííé òáðéá, ïíñíèèòü. Íñòààèòü íà 1 ÷àñ. Íñèá ýòíái ñèèòü áüääèèèèèñý ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòù ê ìðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è êðàñíúé ïàðâò, óêñóñ, ÷âñíê, ïðííóùáííúé ÷âðâç ïðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòù ñèàâéí-èèñéí-íñòðúí.



300) this.width=300" />

Âñá ïðíäóéòù òíðíðí ïàðáíâøàòù.
Çàèèòù ðàñèàèáííúí ðàñòèòáèúííúí ïàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íàñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íàñêíèüèí ÷àñíá.

Ïðèòîíáí àññàòèòà!