

Æàðáíäÿ ñâèèèà ñ àíàíàñàèè

Ðàçäãè : Àòìðòúà áèðäà

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñîñòàà:

Ñâèèèà - 1 èã, àíàíàñù èííñâðâèðîâàííúà – 1 áàíèà (580 ãð.), èóè – 300 ãð., èàò÷óí – 150-200 ãð.,
ìàñèí ñèèâí÷íà, ìàñèí ðàñòèðàèüííà, ñíèü, ïàðäò ÷áðíúé ïèèòóé

Àíàíàñù ïðäçàòü èóñí÷èàèè, íáæàðèèòü íà ñèèâí÷íî ìàñèã.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Άίάάάεòò èàð÷óĩ (éó÷ðá áñááĩ èñĩĩεύçĩáàòò èèñéĩ-ñèääéĩ-ĩñòðúé), íáĩĩáĩ íáæàðèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Αίμααεòò ñèðïï èç áàíèè, ïòóøèòò 2-3 ìείóòù. Ìáðáèíæèòò áíáíàñíáùé ñíóñ á ïòááèúíóð áìéíñòù.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïýñï ïðáçàòò èóñí÷èàìè è ïáæàðèáàòò áï áïòíáíñòè ïà ñðááíàì ïáíá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À êířòǎ æàðèè äíááâèòü ëóê, ïïðâçàííúé ïïëóêíëüöàìè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Īññîèèòù, ĩĩĩàð÷-èòù, íáæàðèèààòù äĩ òãõ ĩĩð, ĩĩèà èóê íá ñòàíáò çĩèĩòèñòĩ-êĩðè÷-íáâùì.



300) this.width=300" />

Άϊάάαεòü àíáíàñíâúé ñíóñ, òóøèòü 3-5 ìεί.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïðèüòíâí àííâòèòà!