

Æàðáíäÿ ñâèèèà ñ àíàíàñàèè

Ðàçäãè : Àòìðòá áèþäà

Îíóáèèèîââí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàá:

Ñâèèèà - 1 èã, àíàíàñù èííñáðâèðíàáííùá – 1 ááíèà (580 ãð.), èóè – 300 ãð., èáò÷óí – 150-200 ãð.,
ìàñèí ñèèáí÷íá, ìàñèí ðàñòèðáèüííá, ñíèü, ïáðáò ÷áðíúé ïíèíòúé

Àíàíàñù ïðáçàòü èóñí÷èàèè, íáæàðèèü íà ñèèáí÷íí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Άϊάααεòò èàð÷óĩ (éó÷ðá áñáãĩ èñĩĩεύçĩáαòò èèñéĩ-ñèääéĩ-ĩñòðúé), íáĩĩáĩ íáæàðèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Αίμααεòò ñèðïï èç áàíèè, ïòóøèòò 2-3 ìείóòù. Ìáðáèíæèòò áíáíàñíáùé ñíóñ á ïòááèúíóð áìéíòò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïýñï ïðáçàòò èóñí÷èàìè è ïáæàðèáàòò áí áñòíáíñòè ïà ñðááíàì ïáíá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À êířòǎ æàðèè äíááâèòü ëóê, ïïðâçàííúé ïïëóêíëüöàìè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Īññîèèòù, ĩĩĩàð÷-èòù, íáæàðèèààòù äĩ òãõ ĩĩð, ĩĩèà èóê íá ñòàíáò çĩèĩòèñòĩ-èĩðè÷-íáâùì.



300) this.width=300" />

Άίάάάέδö ò áíáíáñíáúé ñíóñ, óóøèδö 3-5 ìεί.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïðèÿòíáí àííáðèòà!