

**Æàðáíäÿ ñâèèèà ñ àíàíàñàèè**

**Ðàçäãè : Àòìðòúà áèþäà**

**Îíóáèèèîââíí [Evselena](#) [2014/3/11]**



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

Ñâèèèà - 1 èã, àíàíàñú èííñâðâèðíàáííúà – 1 ááíèà (580 ãð.), èóè – 300 ãð., èàò÷óí – 150-200 ãð.,  
ìàñèí ñèèáí÷ííà, ìàñèí ðàñòèðàèüííà, ñíèü, ïàðäò ÷áðíúé ïíèíòúé

Àíàíàñú ïðäçàòü èóñí÷èàèè, íáæàðèòü íà ñèèáí÷íí ìàñèã.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Άϊάααεòò èàð÷óĩ (éó÷ðá áñáãĩ èñĩĩεύçĩáαòò èèñéĩ-ñèääéĩ-ĩñòðúé), ίáĩĩáĩ ίάæàðèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Αίμααεòù ñèðŕŕ èç áàíèè, ŕŕòóøèòù 2-3 ìείóòù. Ìáðáείæèòù áíáíàñŕáùé ñŕŕóñ á ìòááèüŕŕ áìείñòù.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïŕñŕ ŕŕðáçàòù éóñŕŕ-èàìè è ìáæàðèáàòù áŕ áŕŕŕáŕŕñòè ìà ñðááŕŕàì ìáŕŕá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ã êíîä æàðèè äíáààèòü ëóê, ïðâçàííúé ïëóêîëüòàìè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İĩñîèèòù, ĩĩĩãð÷-èòù, íæàðèààòù äĩ òãõ ĩĩð, ĩĩèà éóê íá ñòàíáò çĩèĩðèñòĩ-èĩðè÷-íáâùì.



300) this.width=300" />

Άϊάάαεòü àíáíàñíâúé ñíóñ, òóøèòü 3-5 ìεί.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïðèüòíâí àííâòèòà!