

Ñàèàò «Ìèèàíòíúé»

Ðàçäâé : Ñàèàòú

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2008/11/20]

Ñîñòàâ:

200-300 ãð. èîî÷áíîî éóðèíîî òèèá (íîæíí èñîîüçíààòú èîî÷áíúá éóðèíúá íèíðí÷èà), 3 ýéòà, èàðòíðáèü ñðááíáâí ðàçíáðà 2-3 øò., 150-200 ãð. ñúðà, 300 ãð. øàîîèííîî, èóé ðáí÷àòúé ñðááíáâí ðàçíáðà – 2 øò., àéííáç, ÷áñíîè, ñèèáí÷íâ ààñèí, ñíèü, îîèòóé ÷áðíúé ïáðáö

Øàîîèííú íáæàðèèú íà ñèèáí÷íî ààñèá ïí÷èè áí áíòíáíñòè, áíááàèèú èóé, íàðàçáíúé òííèèèè ïíèóèíèüðàèè, íáæàðèèáàòú áñá áí çííèòèñòí-èíðè÷íáâíáí òááòà, ïíñíèèèè, ïíáð÷èèè. Íñòóáèèè.

Éóðèíîî èîî÷áíîî òèèá ïðàçàòú éóáèèèèè.

Èàðòíðáèü îðáàðèèú á ïñáñíèáííè áíáá, íàðáðáòú íà èðóííèè òáðèá.

Ðéöà ñáàðèèè, íàðáðáòú íà òáðèá.

Ñúð íàðáðáòú íà íáèèèèè òáðèá.

Á àéííáç áíááàèèè 2-3 çóá÷èèá ÷áñíîè, îðíóóáííîî ÷áðáç ïðáññ, íáðáíáøàòú.

Áúèèááúáàòú á ñàèàðèèè ñèíýè, ñàçúáâý èàæáúé ñèíè àéííáçí, á òàèèèè ïñèááíáàòáèüííòè: ìýñí, èàðòíðáèü, áðèáú ñ èóèí, ñúð, ýéóí. Óèðàñèèè òáðòúí ñúðí è çáèáíúð.

Îðèýòíáí àííáðèèè!