

Ñàèàò «Òàñîéàáúé»

Ðàçäáè : Ñàèàòú

Îíóáèèèîâàîî [Evselena](#) [2013/1/27]



300) this.width=300" />

Ñîñòàà:

300 äð. íáæèðííâí ààðáííâí îÿñà, èííñáðáèèðíáàííáÿ òàñîéü – 1 ááíéà, 2-3 îððéíáè ñðááíáâí ðàçíáðà, 3 èóéíáèèü ñðááíáâí ðàçíáðà, ìàéííáç, ñîéü, ÷áðíúé îéíòóé íáðáð, óéñóñ, ðàñòèèèèüíá èèè ñèèáí÷íâ ìàñèí



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

1 éóêíâèöó ïðâçàòü öííèèè ïéóêíèüöàìè è çàìàðèííààòü à ðàñòàíðà óéñóñà è âíâü (ìèíóò 20).
2 éóêíâèöü ìáèèí ïðâçàòü, ìðêíâü ìàòàðàòü ìà èðóííé òàðéâ. Íáæàðèèöü éóé è ìðêíâü ìà ñèèâí-íí èèè ðàñòèèòàèüíí ìàñèâ áí çíèíèèñòí-èíðè-íáâíâí öââòà.

Ìýñí ìàðçàòü éóáèèèè, äíáááèèöü òàñíèü (íðáááàðèèòàèüíí ïðííüòóð), íáæàðáííüâ íâíùè, ìàðèííááííüé éóé. Ííííèèöü, ïíáð-èèöü, çàíðááèèöü ìàéííáçíí.

Ìðèýòííâí àííáòèèà!