

Ñàèàò «Òàñîéàáúé»

Ðàçäáè : Ñàèàòú

Îíóáèèèîâàîî [Evselena](#) [2013/1/27]



300) this.width=300" />

Ñîñòàà:

300 äð. íáæèðííâí ààðáííâí ìÿñà, èííñáðáèèðíáàííáÿ òàñîéü – 1 ááíéà, 2-3 ìðèéíàè ñðááíáâí ðàçíáðà, 3 èóéíáèèü ñðááíáâí ðàçíáðà, ìàéííáç, ñîéü, ÷áðíúé ìéíòóé ïáðáð, óéñóñ, ðàñòèèáèüííâ èèè ñèèáí÷íâ ìàñèí



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

1 éóêíâèöó ïðâçàòü öííèèè ïéóêíèüöàìè è çàìàðèííààòü à ðàñòàíðà óéñóñà è âíâü (ìèíóò 20).
2 éóêíâèöü ìâèèí ïðâçàòü, ìðèíâü ìàòâðàòü ìà èðóíííé òâðéâ. Íáæàðèèöü éóé è ìðèíâü ìà ñèèâí-íí èèè ðàñòèèòâèüíí ìàñèââ âí çíèíðèñòí-èíðè-íââíâí öââòà.

Ìýñí ìàðâçàòü éóáèèèè, äíááâèèöü òàñíèü (íðââââðèèòâèüíí ïðííüòóð), íáæàðâííüâ íâíùè, ìàðèííâííüé éóé. Ííííèèöü, ïíâð-èèöü, çàíðââèèöü ìàéííâçíí.

Ìðèýòíâí àííâèèè!