

«Èàíèáúá» àíèóáóú

Ðàçäáè : Àòìòúá áëþää

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2009/2/11]



300) this.width=300" />

Ñîñòáá:

1 èã ñááæáè ááèíèí-àííé èàíóñòú, 500 äð ìÿñííáí òàððà, 3-4 èóéíáèòú ñðááíááí ðàçíáðà, 4 ìðèíáè ñðááíááí ðàçíáðà, 1 ÿéòí, ðàñòèòèáèüííà ìàñèí, 2 ñò. èíæèè òíìàòíé ìàñòú, ñíèü, ÷áðíúé ìèòòúé ìáðáò

Èàíóñòó ìàøèíèíáàòú, ìáæàðèòú àí ìèóáíòíáíñòè, ìíñíèèòú, ìñòóáèòú.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À òàðø äíáááèòü ïïëíàëíó éóèà (íàëëí íàðçàíííäí), ýéóí, ïïííëèòü, ïííáð-èòü, ñóíðíèðíààòü øàðëèè èèàíáòðí 3-4 ñí.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À èàñòðþèþ ñ òïèñòùì áííí áùéíæèòù ñéíé èàíóñòù, çàòàì àééóðàòíí ïíéíæèòù ìÿñíúá øàðèèè, çàòàì ñííàà ñéíé èàíóñòù, øàðèèè, ñàáðóó èàíóñòó.
Çàèèòù áíáíé, ïñòààèòù íà íáííú. Óóøèòù íà íáäéáííí íáíá, òò ïííáíòà çàèèíáíèÿ, 10-15 ìèíóð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À ýóí ãðáìý ìðèãíóíãèòù çàìðàãèó: ìðèíãü íàðãðãòù íà òãðéã, èóé ìãèèí ìðãçàòù. Íãæàðèèòù íãíùè íã ðãñòèòãèüíí ìãñèã, äíãããèòù òíìàóíóð ìãñòó.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Νάαδδó, íà áíεóáöü, àεéóðàðíí áúεíæεòü çàíðàáêéó. Óóøεòü áùá 10-15 ìεíòð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðëÿòíâî àïïâòèòà!