

Ñóí èç éðàìèáú íà ðúáíí áóëüííá

Ðàçäâè : Ðáóáíòú "íá äëý áñãõ"

Îíóáèèèîââí [Evselena](#) [2009/9/19]

Ñíñòàá:

1,5 èèòðà áîáú, 500 ãð. ðúáú, 100 ãð. éðàìèáú, 1 éóéíáèèòà, íáñêéüèîâî ðáðííáí ïáðòà, ñíèü

Ðúáó í-èñòèèòú, ïðííòú, ïòááèèèòú ïýñí ïò éíñòáé; éíñòè ñ ïáðòàí è éóéí ïíñòááèèòú áàðèèòú äëý áóëüííá. Ìýèíòú ðúáú íàðáçàòú íááíèüèèè èóñêèèè è ïíèíæèèòú á áóëüíí. Áàðèèòú 25-30 ìèíóò. Éðàìèáó ïáðááðàòú, ïðííòú, ïáèéí íàðáçàòú è ïíóñòèèòú á áóëüíí ñ ðúáíé çà 5 ìèíóò áí ïèí-àìèý ïðèáíòíáèáèèè ñóíà.