# Ñàëàò èç ìîðêîâè, ÿáëîê è èçþìà

**Ðàçäåë : Ñàëàòû**

**Îïóáëèêîâàíî** Evselena [2008/10/2]

Ñîñòàâ:
2 ìîðêîâè, 1 ÿáëîê, 0,5 ñòàêàíà èçþìà, ñàõàð, ìàéîíåç èëè ñìåòàíà

Íàòåðåòü ìîðêîâü íà êðóïíîé òåðêå, íàðåçàòü ÿáëîêè ñîëîìêîé, äîáàâèòü ðàñïàðåííûé èçþì, ïåðåìåøàòü. Åñëè íóæíî, äîáàâèòü ñàõàð. Çàïðàâèòü ñìåòàíîé èëè ìàéîíåçîì.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!