Ñàëàò èç ïå÷åíè è ôàñîëè

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/2]

Ñîñòàâ:
300 ãð. ãîâÿæüåé ïå÷åíè, 200 ãð. ôàñîëè, 2 êðóïíûå ëóêîâèöû, 2 êðóïíûõ ìîðêîâè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ñîëü, ïåðåö

Ïå÷åíü îòâàðèòü, íàðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé èëè ïîòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå. Ôàñîëü îòâàðèòü äî ãîòîâíîñòè, âîäó ñëèòü. Ìåëêî ïîðåçàòü ëóê, ìîðêîâü ïîòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå. Ëóê è ìîðêîâü ïåðåìåøàòü è îáæàðèòü â ðàñòèòåëüíîì ìàñëå äî çîëîòèñòîãî öâåòà.
Ïåðåìåøàòü ïå÷åíü è ôàñîëü, ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü, äîáàâèòü îáæàðåííûå ëóê è ìîðêîâü.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!