Ñàëàò èç ïîìèäîðîâ ñ òâîðîãîì

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/2]

Ñîñòàâ:
3-4 êðóïíûõ ïîìèäîðà, 1 ëóêîâèöà ñðåäíåãî ðàçìåðà, 70-100 ãð. íåæèðíîãî ðàñòèòåëüíîãî òâîðîãà, íåðàôèíèðîâàííîå ïîäñîëíå÷íîå ìàñëî, ñîëü, ïåðåö, çåëåíü

Ïîìèäîðû ïîðåçàòü êóñî÷êàìè, ëóê – òîíêèìè ïîëóêîëüöàìè. Ñëîæèòü â ìèñêó äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ, äîáàâèòü òâîðîã. Ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü, äîáàâèòü 1 ñò. ëîæêó íåðàôèíèðîâàííîãî ïîäñîëíå÷íîãî ìàñëà. Çàïðàâèòü ñìåòàíîé. Ïåðåìåøàòü. Ïåðåëîæèòü â ñàëàòíèöó. Ïîñûïàòü çåëåíüþ

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!