

## Óõà èç áîðáóøè

**Ðàçäâè : Ìáðáúá áéþàà**

**Ïiòáèèèîáîî Òvselena** [2008/10/3]

Ñîñòàá:

3 èèððà áîáú, áîðáóøà 500 áð. (îîæîí èñîîèùçîáàòù áîèîáú è ðáîíòù – ïî 3 ðòóèè), 2-3 èàðòîðáèèù ñðááîááî ðàçîáðà, ïðèèáú 2 ðò., 1 èðóîíáÿ èóéîáèòà, 2 ñò. èîæèè ïøáá, èàáðîáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáð áîðîèè, ñîèù, çáèáú

Ðúáó ðàçðáçàòù ïà èðóîíúá èóñèè, çáèèòù òîèîáîíé áîáîé, áîááñòè ïà ñèèùíî ïáá áî èèîáîéÿ, ñîÿòù ïáîéó, ïîèæèèòù ïðèèáú (ðàçðáçáîíòþ ááîèù ïà 2-4 ÷áñòè), èóé, ïáðáð áîðîèè, èàáðîáúé èèñò, ñîèù. Áàðèèòù 25-30 ïèíóò ïà ñèááîí ïáá. Ìîñèá òîáî, èàè ðúáà ïðèáîðîáèòèÿ, áúòàèèòù áá èç áóéùíá á òàðáèèó, ïòááèèòù ïò èîñòáè è ðàçäâèèòù ïà ïðèèèíúá èóñî-èè. Èç áóéùíá áúòàèèòù ïáîèè è ïðîòááèòù ááî ÷áðç ñèòî. Ñîáà ïîñòááèòù áóéùí ïà ïáîíú, áîááèèòù òóáà èàðòîðáèè, ïðáçáîíúé èóáèèèè. Èîááà èàðòîðáèè áóááð ïî-òè áîðîá, ïîèæèèòù ïðîíúòá ïøáá è èóñî-èè ðúáú. Áàðèèòù áî áîðîáîíòè. Áîááèèòù ðóáèáîíòþ çáèáú.

Áñèè áóéùí ïîé-èèñÿ ïááîñòàòî-íî æèðíù, òî ïîæîí áîááèèòù ñèèáî-íîáî ïàñèà.

Áñèè áàðèèòù óó èç áîèîá, òî ïáçàòáèèí ïóæîí óááèèòù æááðú!

Ïðèòîíáî áîðáèèè!