Ùè èç ñâåæåé êàïóñòû

Ðàçäåë : Ïåðâûå áëþäà

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/3]

Ñîñòàâ:
3 ëèòðà âîäû, 500 ãð. ìÿñà, 300 ãð. ñâåæåé êàïóñòû, êàðòîôåëü, ìîðêîâü, ëóê, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, òîìàòíàÿ ïàñòà, 2 ñðåäíèõ ïîìèäîðà, ëàâðîâûé ëèñò 2 øò., ñîëü, ñïåöèè, çåëåíü

Ñâàðèòü áóëüîí.
Ëóê è ìîðêîâü ïîðåçàòü è îáæàðèòü íà ðàñòèòåëüíîì ìàñëå. Â êîíöå æàðêè äîáàâèòü 1-2 ñò. ëîæêè òîìàòíé ïàñòû.
Êàðòîôåëü ïîðåçàòü êóáèêàìè â êîëè÷åñòâå 1/3 ÷àñòè êàñòðþëè. Çàëèòü ãîòîâûì áóëüîíîì. Äîáàâñòè äî êèïåíèÿ, ïîëîæèòü íàøèíêîâàííóþ êàïóñòó. Çà 5 ìèí. äî îêîí÷àíèÿ âàðêè, äîáàâèòü âàðåíîå ìÿñî, íàðåçàííîå êóñî÷êàìè, òåðòûå (áåç êîæèöû) ïîìèäîðû, çàæàðêó, ëàâðîâûé ëèñò, ñïåöèè, çåëåíü. Åñëè ùè ïîëó÷èëèñü íåäîñòàòî÷íî êèñëûìè, òî ìîæíî äîáàâèòü íåìíîãî óêñóñà èëè ëèìîííîé êèñëîòû èëè ñîêà ëèìîíà.

Ïîäàâàòü ñî ñìåòàíîé èëè ìàéîíåçîì.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!