

**Ñóí-èàíøà éóðèíàÿ**

**Ðàçäåé : Ìáðáúá áéþåå**

**Ïíóáèèèîââí [Evselena](#) [2008/10/3]**

Ñíñòàá:

4 èèòðà áíäú, éóðèèà, èàíøà «Ðíèèòíí Òè-íàÿ» (íà ïóòàòó ñ èàíøíé áóñòðíáí ïðèáíòíâèáíéÿ!), ïðèíáú, èóé, èàáðíáúé èèñò, ÷áðíúé ïáðáò áíðíøèí, ÷áðíúé ïáðáò ïíèòóé, ñíèü, çåèáú

Ñåáðèèòü [áóèüíí èç éóðèèòü.](#)

Éóðèèòü áóèüííèòü èç áóèüííá, ïòåèèèòü ò èíòáé, ðàçäåèàòü ïà ïðèèíííá éóñèè, çàèèòü ïðíóáæáíííí áóèüííí, áíááñè èí èèíáíéÿ. Áíááèèòü èàíøó, èàáðíáúé èèñò 2-3 ðò, è áàðèèòü áúá 3 ïèíóòü. Á èííòá ïðèáíòíâèáíéÿ áíááèèòü ÷áðíúé ïíèòóé ïáðáò. Çåèáú ïíæí ïíèíæèòü ïðÿí á òàðèèè.

Ïðèÿòíáí àííáèèòü!