Ñàëàò èç êàïóñòû è ñâåêëû

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/1]

Ñîñòàâ:
1 ñâåêëà, 300 ãð. êàïóñòû, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ëèìîííûé ñîê, ñàõàð, ñîëü

Ñâåêëó îòâàðèòü, íàðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé. Òîíêî íàðåçàòü êàïóñòó, íåìíîãî ïîñîëèòü, îòæàòü ðóêàìè. Ïåðåìåøàòü ñî ñâåêëîé, äîáàâèòü 1 ÷. ëîæêó ñàõàðà, ïîëèòü ñîêîì ¼ ÷àñòè ëèìîíà, çàïðàâèòü ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!