Ñåëüäü ïîä øóáîé

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/4]

Ñîñòàâ:
Ôèëå ñëàáîñîëåíîé ñåëüäè 300 ãð., êàðòîôåëü ñðåäíåãî ðàçìåðà 3 øò, ìîðêîâü ñðåäíåãî ðàçìåðà 3 øò, ñâåêëà ñðåäíåãî ðàçìåðà 2 øò., 1 íåáîëüøàÿ ëóêîâèöà, 1 ñò. ëîæêà ïîäñîëíå÷íîãî
íåðàôèíèðîâàííîãî ìàñëà, ìàéîíåç, çåëåíü, ñîëü

Îòâàðèòü â ïîäñîëåííîé âîäå êàðòîôåëü, îñòóäèòü è ïîðåçàòü íà êðóïíîé îåðêå.
Ìîðêîâü è ñâåêëó îòâàðèòü, îñòóäèòü, ïîðåçàòü íà êðóïíîé òåðêå â ðàçíûå åìêîñòè.
Ôèëå ñåëüäè ïîðåçàòü ìåëêèìè êóáèêàìè.
Ëóê î÷åíü ìåëêî ïîðåçàòü, ïåðåìåøàòü ñ ñåëüäüþ, çàïðàâèòü ïîäñîëíå÷íûì íåðàôèíèðîâàííûì ìàñëîì.
Âûêëàäûâàòü â ñàëàòíèöó ñëîÿìè, ñìàçûâàÿ êàæäûé ñëîé ìàéîíåçîì (âêëþ÷àÿ è âåðõíèé ñëîé), â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: ñåëüäü ñ ëóêîì, êàðòîôåëü, ìîðêîâü, ñâåêëà.
Óêðàñèòü âåòî÷êàìè çåëåíè.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!