

**Áiðù èç éààøáíé èàíóñòù**

**Ðàçäâè : Íàðáúá áéþàà**

**Îi óáèèèîáâîî [Admin](#) [2008/10/4]**

Ñiñòàà:

3 è áíáú, ìÿñi íà éiñòè 500-600 ãð., èàðòíðáèù, èààøáíäÿ èàíóñòà 300-400 ãð., èóè ðáí-àòóé, ìðéíáù, ñááèèà ñðááíáâi ðàçíàðà 1 ðò., 3-4 çóá-èèà ÷áñííèà, 2-3 ñò. éiæèè òìàòíé ìàñòù, èààðíáúè èèñò, ÷áðíúé ìáðáò áíðíðéí, ñiáòèè ìi áèóñó, çáèáíù, ðàñòèèàèùíiá ìàñèí, ñááæáá ñàèíá ñàèí

Ñáàðèèù [ìÿñíé áóèùíi](#).

Ñááèèò ìðáçàòù òíéíé ñièíéíé, áùèíæèèù íà ðàçíððáòòþ ñèíáíðíáò ñ ðàñòèèàèùíù ìàñèí, íáæàðèèù, áíááèèù íáííáí áóèùíià è òóèèù áí áíòíáíñòè.

1-2 èóéíàèòù ìáèèí ìðáçàòù. 1-2 ìðéíáè ìòáðáòù íà èðòííé òáðèá. Íáæàðèèù èóè è ìðéíáù íà ñàèííi ñàèá áí çíèíèèòíáí òááòà. Á éííòá æàðèè áíááèèù òìàòíóþ ìàñòó.

Èàðòíðáèù ìðáçàòù èóáèèàè è éíèè-áñòáá 1/3 – 1/4 ÷áñòè èàñòðèè. Çàèèèù áíòíáúí áóèùíií. Íò ìiíáíà çàèèíáéÿ, áàðèèù èàðòíðáèù íà ñèááíi íáíá 10 ìéí.

Áíááèèù èààøáíóþ èàíóñòó (áñèè èàíóñòà ñèèèè èèñèáÿ, ìíæíí ìðíúòù áá òíèíáíé áíáíé è ìòæàòù). Áàðèèù íà ñèááíi íáíá áúá 25-30 ìèíòò (áí ìíèíé áíòíáíñòè èàðòíðáèÿ è èàíóñòù). Çà 10 ìéí. áí íèíí-áíèÿ áàðèè, áíááèèù áàðáíá ìÿñí, íàðáçáííá èóñí-èàìè, íáæàðáííá íáíùè.

Íáðáà òáì, èàé ñíÿòù áíðù ñ íáíÿ, áíááèèù 2-3 ðò. èààðíáíá èèñòà, 3-4 çóá-èèà ÷áñííèà, ìðíóòáííáí ÷áðáç ìðáññ, ñiáòèè, çáèáíù.

Îñòàèèèù íáñòàèèàòùñÿ ìèèèòí 1 ÷áñ.

Îíáááàòù ñí ñiáòáíé.

Îðèÿòíáí áíáòèèà!