Ñàëàò èç êóðèöû ñ ÿáëîêîì è àïåëüñèíîì

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/7]

Ñîñòàâ:
Êèëå âàðåíîé êóðèöû 300 ãð., 1 ÿáëîêî (êèñëî-ñëàäêîå), 2 àïåëüñèíà, ìàéîíåç, ëèìîííûé ñîê, êåò÷óï, ñîëü

ßáëîêè è àïåëüñèíû ïî÷èñòèòü, èç ÿáëîê óäàëèòü ñåðäöåâèíó. Ôðóêòû è êóðèíîå ôèëå ïîðåçàòü êóáèêàìè, íåìíîãî ïîñîëèòü. Â ìàéîíåç äîáàâèòü íåìíîãî ëèìîííîãî ñîêà è êåò÷óïà. Çàïðàâèòü èì ñàëàò.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!