Âèíåãðåò îâîùíîé

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/7]

Ñîñòàâ:
Ñâåêëà ñðåäíåãî ðàçìåðà – 2 øò., êàïóñòà êâàøåíàÿ – 400 ãð., êàðòîôåëü ñðåäíåãî ðàçìåðà 3-4 øò., ìîðêîâü ñðåäíåãî ðàçìåðà 2-3 øò., ëóê ñðåäíåãî ðàçìåðà 1 øò., îãóðåö ìàðèíîâàííûé 2 øò., çåëåíûé êîíñåðâèðîâàííûé ãîðîøåê – 1 áàíêà, ñîëü, ÷åðíûé ìîëîòûé ïåðåö, ãîð÷èöà

Ñâåêëó, ìîðêîâü, êàðòîôåëü îòâàðèòü, îñóøèòü, ïîðåçàòü êóáèêàìè.
Ëóê ìåëêî ïîðåçàòü. Îãóðöû î÷èñòèòü îò êîæèöû è ïîðåçàòü ìåëêîé ñîëîìêîé.
Åñëè êâàøåíàÿ êàïóñòà ñëèøêîì êèñëàÿ, òî åå ìîæíî ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé, à çàòåì îòæàòü.
Îâîùè ïåðåìåøàòü, ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü, äîáàâèòü íåìíîãî ãîð÷èöû, çàïðàâèòü ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì èëè ìàéîíåçîì.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!