

**Ðàáó «Ëðáñòýíñéíá»**

**Ðàçäâè : Áòíðùá áëþää**

**Îíóáèèèíââí [Evselena](#) [2008/10/7]**

Ñíñòàá:

1 éã òáëÿ÷ùèð ðááðùðáè, 200 áð. èí÷-áííáí ñàèà ñ ïðíñéíéèàìè ìÿñà, 3-4 çóá÷-èèà ÷-áñííèà, 2 èðóííúð èóéíáèòù, ÷-áðíúé ïáðáð áíðíðéí, 2-3 ðð. èàáðíáíí èèñðà, çáèáíú ïàððóðèè, ñíèù

Ðááðùðèè ïðóáèòù ïà èóñí÷-èè. Ìèíðí óéíæèòù á èàñòðþþ. Çàèèòù áíáíé, ÷-òíáú ïèðùáàèà ìÿñí.

Áíááñèè ïà ñèèúíí ïáíá áí èèíáíéÿ. Ñíÿòù ïáíó, ïíñèèòù, áíááèòù èàáðíáúé èèñð, ÷-áðíúé ïáðáð áíðíðéí (10-15 ðð.), ÷-áñííè. Ááðèòù áí áíòíáííñèè (1-1,5 ÷-àñà) ïà ñèàáíí ïáíá.

Ñàèí ïáðáçàòù òííèèèè ïèíñèàìè, ïáæàðèòù ïà ñèíáíðíáá. Á ðàñòííèáííúé æèð áúèíæèòù èóé, ïðáçáííúé áíèùèàìè è ïáæàðèòù ááí áí çíèíèèñòíáí òááòà.

Ëíááà ìÿñí áóááò áíòíáí, áíááèòù á èàñòðþþ ñàèí è èóé, èèÿðèòù 10 ìèíóð.

Ïðè ïíàà÷-á ïíñúíàòù ðóáèáííé ïàððóðèé.

Ïðèÿòíáí áííáòèòà!