

Òíðò «Ìóðààáéíéé»

Ðàçäåé : Ëííäèòáðñèèá èçäåèè

Ìíóáèèèíààí [Evselena](#) [2013/1/27]



300) this.width=300" />

Ñíñòàá:

Äèý òáñòà: 200 äð. ñèèáí÷ííáí ìàñèà èèè ìàðáàðéíá, 1 ýéóí, 1 ñò. ñàðáðà, 0,5 ÷. èíæèè ñíäù, 2-2,5 ñò. ìóèè

Äèý èðáìà: 2 ááíèè áàðáííáí ñáóùáíííáí ïíèíèà, 200 äð. ñèèáí÷ííáí ìàñèà

Óèðáðáíèá: áíðüèèè øíèíèàá

Ñèèáí÷ííá íàñèí (èèè ìàðáàðéí) ðàñòíèèòü, áíáááèòü ñàðáð, ýéóí, ñíáó, ïíááðáííóð á óéñóñá è ðíðíðí ïáðáìáòü. Ìóéó áíáááèýòü ïíòáíííí. Óáñòí áíèæíí ïíéó÷èòüñý íá ñèèèèí ìýáèíá, íí è íá ñèèèèí òóáíá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íîïæèòü òãñòí íà 1 ÷-àñ â õîëíæëüíèê.

Íîñëá ýòíáí ïðííóñêàòü òãñòí ÷-âðâç ìÿñíðóáéó. «Ëèñòí-èè» âúèèàâúâàòü íà ïðíðèââíü, ñíàçàííúé ìãñèí.



300) this.width=300" />

Âúíæèàòü â äóðíáíí øèàóó, ïðè ñðââíáé òàííâðàòóóâ, äí çíëíðèñòí-èíðè-íáâíáí òââòà.



300) this.width=300" />

Íîó÷èâøááňÿ «íã÷áíüá» èçìáèü÷èòü (ðóéàìè èèè ííæîì) íà ìáèèèá éóñí÷èè (5-7 ì) á äëóáíèóp ìèñéó.



300) this.width=300" />

Âàðáííá ñáóúáííá ìíèíèî ñìáøàòü ñ ðàçìÿã÷áííüì ñèèáí÷íüì ìàñèì.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Īīēó÷èâøópñÿ ñiáñü âûēīæèòü é éónî÷-èàì «īā÷-áíÿ». Òùàòæüíí ĩáðáìáøàòü. Âûēīæèòü íà ĩēīñéóp
òàðáëéó è ñôīðìèðíâàòü «ìóðàâáéíèè».

Óēðañèòü òáðòüì áīðüèèì øīēīèääīī.

Īīñòàâèòü â õīēīā íà 2 ÷-àñà.

Īðèÿòíāī àīīáòèòà!