Ñàëàò «Áàðàøêè»

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/10/28]

Ñîñòàâ:
ßéöà 5 øò., ìÿñî îòâàðíîå 200 ãð., ñûðîê ïëàâëåíûé 2 øò., ÿäðî ãðåöêîãî îðåõà 0,5 ñò., ëóê ñðåäíåãî ðàçìåðà 1 øò., ñëèâî÷íîå ìàñëî, ìàéîíåç, ñîëü, ÷åðíûé ïåðåö

Âàðåíûå ìÿñî ïîðåçàòü êóáèêàìè, îáæàðèòü âìåñòå ñ ëóêîì, ïîðåçàííûì ìåëêî, íà ñëèâî÷íîì ìàñëå. Ïîñîëèòü, ïîïåð÷èòü.
Áåëêè ÿèö è ïëàâëåíûå ñûðêè íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå â ðàçíûå åìêîñòè.
Æåëòêè ÿèö ìåëêî ïîðóáèòü.
ßäðî ãðåöêîãî îðåõà íåìíîãî îáæàðèòü è èçìåëü÷èòü.
Âûêëàäûâàòü â ñàëàòíèê ñëîÿìè, ñìàçûâàÿ êàæäûé ñëîé ìàéîíåçîì, â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: ÿè÷íûå áåëêè, ìÿñî ñ ëóêîì, ïëàâëåíûé ñûðîê, ÿè÷íûå æåëòêè, ãðåöêèå îðåõè. Ñâåðõó íàòåðåòü íà òåðêå çàìîðîæåííûå ñëèâî÷íûå ìàñëî – ýòî è åñòü «áàðàøêè»!

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!