

Æàðáíäÿ ñâèèèà ñ àíàíàñàèè

Ðàçäãè : Àòìðòúà áèþäà

Îíóáèèèîââíí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàá:

Ñâèèèà - 1 èã, àíàíàñú èííñâðâèðíàáííúà – 1 ááíèà (580 ãð.), èóè – 300 ãð., èãò÷óí – 150-200 ãð.,
ìàñèí ñèèáí÷ííà, ìàñèí ðàñòèðòáèíííà, ñíèü, ïàðáò ÷áðíúé ïíèíòúé

Àíàíàñú ïðáçàòü èóñí÷èàèè, íáæàðèòü íà ñèèáí÷íí ìàñèã.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Άϊάααεòò èàð÷óĩ (éó÷ðá áñáãĩ èñĩĩεύçĩáαòò èèñéĩ-ñèääéĩ-ĩñòðúé), ίáĩĩáĩ ίάæàðèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Αίμααεòò ñèðïï èç áàíèè, ïòóøèòò 2-3 ìείóòù. Ìáðáèíæèòò áíáíàñíáùé ñíóñ á ïòááèúíóð áíèíòò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïýñï ïðáçàòò èóñí÷èàìè è ïáæàðèáàòò áí áñòíáíñòè ïà ñðááíàì ïáíá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À êířòå æàðèè äíáääèòü ëóê, ïïðàçàííúé ïïëóêîêüöàìè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Īññîèèòù, ĩĩĩãð÷-èòù, íáæàðèèààòù äĩ òãõ ĩĩð, ĩĩèà èóê íá ñòàíáò çĩèîðèñòí-êĩðè÷-íáâùì.



300) this.width=300" />

Άϊάάαεòü àíáíàñíâúé ñíóñ, òóøèòü 3-5 ìεί.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïðèüòíâí àííâòèòà!