Ñàëàò «Ìèìîçà»

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2013/3/2]



300) this.width=300" />

Ñîñòàâ:
1 áàíî÷êà êîíñåðâèðîâàííîé ñàéðû, 3 ÿéöà, êàðòîôåëü ñðåäíåãî ðàçìåðà 2-3 øò. ìîðêîâü ñðåäíåãî ðàçìåðà 2-3 øò., 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà, ñîëü, ÷åðíûé ïåðåö, ìàéîíåç, çåëåíü

Îòâàðèòü â ïîäñîëåííîé âîäå êàðòîôåëü, îñòóäèòü è ïîòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
Îïðîâü îòâàðèòü, îñòóäèòü è ïîòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
ßéöà ñâàðèòü, îñòóäèòü, îòäåëèòü áåëîê îò æåëòêà. Áåëîê ïîòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
Êîíñåðâèðîâàííóþ ðûáó (áåç ñîêà) èçìåëü÷èòü, ïåðåìåøàòü ñ î÷åíü ìåëêî íàðåçàííûì ëóêîì.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Âûêëàäûâàòü â ñàëàòíèê (ëó÷øå âñåãî ïðîçðà÷íûé) ñëîÿìè, ñìàçûâàÿ êàæäûé ñëîé ìàéîíåçîì, â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: êàðòîôåëü (ñâåðõó íåìíîãî ïîñåð÷èòü), ðûáà ñ ëóêîì, ìîðêîâü, áåëîê. Ñâåðõó ïîñûïàòü æåëòêîì, òåðòûì íà ìåëêîé òåðêå.
Óêðàñèòü âåòî÷êàìè çåëåíè.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!