Ñàëàò «Âêóñíÿøêà»

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Evselena [2008/11/21]

Ñîñòàâ:

Âåò÷èíà – 300 ãð., ìàðèíîâàííûå ãðèáû – 200 ãð., ìîðêîâü ñðåäíåãî ðàçìåðà – 1 øò., ëóê ðåï÷àòûé – 1 øò., ïëàâëåíûé ñûðîê – 2 øò., 2 êèñëî-ñëàäêèõ ÿáëîêà, ÿéöà âàðåíûå - 3 øò., ãðåöêèå îðåõè, ìàéîíåç

Âåò÷èíó ïîðåçàòü ìåëêèìè êóáèêàìè.
Ëóê ìåëêî ïîðåçàòü è çàëèòü êèïÿòêîì íà 2 -3 ìèíóòû, ÷òîáû âûøëà ãîðå÷ü.
Ñûðóþ ìîðêîâü íàòåðåòü íà ìåëêîé òåðêå.
Ìàðèíîâàííûå ãðèáû ïîðåçàòü ëîìòèêàìè.
Ñûðêè íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå (ïðåäâàðèòåëüíî õîðîøî îòëàäèâ â õîëîäèëüíèêå).
ßáëîêè î÷èñòèòü îò êîæóðû, íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
ßéöà íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå.
×åñíîê ïðîïóñòèòü ÷åðåç ïðåññ è ñìåøàòü ñ ìàéîíåçîì.
Âûêëàäûâàòü â ñàëàòíèöó ñëîÿìè, ñìàçûâàÿ êàæäûé ñëîé ìàéîíåçîì, â òàêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè: âåò÷èíà, ëóê, ÿáëîêè, ãðèáû, ïëàâëåíûå ñûðêè, ìîðêîâü, ÿéöà. Óêðàñèòü ðóáëåíûìè ãðåöêèìè îðåõàìè.

Ïðèÿòíîãî àïïåòèòà!