

«Èàíèáúá» àíèóáóú

Ðàçäâè : Àòíðúá áëþää

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2009/2/11]



300) this.width=300" />

Ñîñòàâ:

1 èã ñââæâè áâèíèí-àííé èàíóñòú, 500 äð ìÿñííâí òàððà, 3-4 èóéíàèòú ñðââíáâí ðàçíàðà, 4 ìðèíàè ñðââíáâí ðàçíàðà, 1 ÿéòí, ðàñòèèòáèüííà ìàñèí, 2 ñò. èíæèè òíàòíé ìàñòú, ñíèü, ð-àðíúé ìèòòúé ìàðâò

Èàíóñòó ìàèèéíâàòú, ìáæàðèèòú àí ìèóâíòíáíñòè, ìíñíèèòú, ìñòóàèòú.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À òàðø äíàààèòü ïïëíàéíó éóèà (íàééí íàðçàíííäí), ýéóí, ïïííéèòü, ïííàð-èòü, ñóíðíèðíààòü øàðèèè èèàíàòðí 3-4 ñí.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À èàñòðpèp ñ òïèñòùì áííí áùéíæèòù ñéíé èàíóñòù, çàòàì àééóðàòíí ïíéíæèòù ìÿñíúá øàðèèè, çàòàì ñííàà ñéíé èàíóñòù, øàðèèè, ñàáðóó èàíóñòó.
Çàèèòù áíáíé, ïñòàáèòù íà íáííú. Óóøèòù íà íááèáííí íáíá, òò ïííáíòà çàèèíáíèÿ, 10-15 ìèíóð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À ýóí ãðáìý ìðèãíóíãèòù çàìðàãèó: ìðèíãù íàðãðãòù íà òãðéã, èóé ìãèéí ìðãçàòù. Íãæàðèòù íãíùè íã ðãñòèòãèíí ìãñèã, äíãããèòù òíìàóíòò ìãñòó.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Νάαδδó, íà áíεóáöü, àεέóðàðíí áúεíæεòü çàíðàáêéó. Óóøεòü áùá 10-15 ìεíóð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðëÿòíâî àïïáòèòà!