Ñàëàò "Îëèâêîâûé"

Ðàçäåë : Ñàëàòû

Îïóáëèêîâàíî Elena [2009/7/24]

ñïàðæåâàÿ ôàñîëü - 300 ãð.
îëèâêè á/ê - 1 áàíî÷êà
ñûð (ìîæíî êîëáàñíûé) - 200 - 300 ãð.
êîï÷åíîå ìÿñî (ëþáîå: êóðèíûå ãðóäêè, äåëèêàòåñ, êàðáîíàò è ò.ä.) - 200 - 300 ãð.
ëóê - 1 ìàëåíüêàÿ ëóêîâèöà
ìàéîíåç

Ñïàðæåâóþ ôàñëü îòâàðèòü â ïîäñîëåííîé âîäå. Åñëè îíà áûëà çàìîðîæåííàÿ - îíà óæå íàðåçàíà íóæíîé äëèíîé, åñëè ñ îãîðîäà, òî ëó÷øå ñíà÷àëà ïîìûòü, íàðåçàòü íà êóñî÷êè äëèíîé îêîëî 2-3 ñì, çàòåì çàêèíóòü â ïîäñîëåíóþ êèïÿùóþ âîäó íà 3-4ìèíóòû, ñëèòü è äàòü ñòå÷ü âîäå. Îñòàâèòü îñòûâàòü. Ñûð íàòåðåòü íà êðóïíîé ò¸ðêå, ìÿñî ïîðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé, ëóê î÷åíü ìåëêî, ìîæíî îáäàòü êèïÿòêîì. Îëèâêè èëè ìàñëèíû íàðåçàòü êðóæî÷êàìè(íåñêîëüêî øòóê îñòàâèòü äëÿ óêðàøåíèÿ). Âñ¸ àêêóðàòíî ïåðåìåøàòü âìåñòå ñ ìàéîíåçîì, âûëîæèòü íà áëþäî ãîðêîé, óêðàñèòü îëèâêàìè è ïåòðóøêîé.