

Ùè èç éâàøáííé èàíóñòù

Ðàçäãè : Ìáðáúá áéþää

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2008/10/3]

Ñíñòàá:

3 èèòðà áíäú, 500 äð. ìÿñà, 300 äð. éâàøáííé èàíóñòù, èàððîíðáèú, ìððéíáú, éóé, ðàññèòèáèúííà ìàñéí, òíìàòíàÿ ìàñòà, 2 ñðááíèõ ììèáíðà, èàððíáúé èèñò 2 øð., ñíèú, ñíáðèè, çãèáíú

Ñáàððèòù [áóèúíí](#).

Ëóé è ìððéíáú ìððàçàòù è íáæàððèòù íà ðàññèòèáèúíí ìàñéá. Á éííðá æàððèè áíááàèòù 1-2 ñò. èíæèè òíìàòíé ìàñòù.

Ëàððîíðáèú ìððàçàòù éóáèèèèè á éíèè-áñòáá 1/3 ð-áñòè èàñòðþèè. Çàèèòù áíðíáúí áóèúííí. Áàððèòù áí ìèòáííèè èàððîíðáèÿ è èàíóñòù). Çà 5 ìèí. áí ìèíí-áíèÿ áàððèè, áíááàèòù áàððáíá ìÿñí, ìàðçàííá éóñí-èàìè, òàððòùá (ááç éíæèòù) ììèáíðú, çàæàððéó, èàððíáúé èèñò, ñíáðèè, çãèáíú.

Îíááààòù ñí ñíáòáííé èèè ìàéííáçíí.

Îðèÿòííáí àííáòèòà!