

**Ñóí èç ááëúõ ãðéáíá**

**Ðàçäâè : Ìáðáúá áéþäà**

**Ïióáèèèíâáí [Evselena](#) [2008/10/3]**

Ñíñòáá:

3 èèòðá áíäú, 300-350 ãð. ááëúõ ãðéáíá ñâáæèò èèè çàìðíæáííúõ, 2-3 ñðááíèò èàðòíðáèèíú, 70 ãð. èàìðè «Ðíèèòíí ßè-íàÿ» (íá ïóòàòò ñ èàìðíé áúñòðíáí ïðèáíòíâéáíéÿ!), 2 ýéòà, èóé, ñèèáí-ííá ìàñèí, ñíèü, 1-2 èàáðíáúõ èèñòà, ÷áðíúé íáðáö, çáéáíú

Ãðéáú ðàçðáçàòò ìá èðóííúá éóñèè, çàèèòò áíáíé, ïííèèòò, ààðèòò 25-30 ìèíò. Ìíñéá ÿòíáí, ãðéáú áúòàùèòò ðóííáéíé, ðàçðáçàòò ìá ìáèèèá éóñí-èè è íáæàðèòò ñ ìáðáçàííúì ìáèè éóéí, ìá ñèèáí-ííí ìàñèá.

Á ãðéáíé áóèüíí ïíèíæèòò èàðòíðáèü, ïðáçàííúé éóáèèàì. Áàðèòò ïí-ðè áí áíòíáííñè. Çà 3 ìèíòòú áí íèíí-áíéÿ áàðèè, áíááàèòò èàìðó (áá íóæíí íáííáí ïíèíáòò), áèèòò ðííéíé ñòðóééíé áçáèòòá ýéòà (ïíáðèèáÿ, á ÿòí áðáìÿ, ñóí), áíááàèòò íáæàðáííúá ñ éóéí ãðéáú, èàáðíáúé èèñò, ìáðáö, çáéáíú.

Ïíáááàòò ñí ñíàòáíé.

Ïðèÿòíáí áííáòèòà!