

Òáòòáèè

Ðàçäáè : Áòîðòá áëþáá

Îiósáèèèîââîî Evselena [2012/6/9]



300) this.width=300" />

Ñîñòáá:

500 áð. ìÿñîîáîî òáðøà, 100 áð. ðèñà, 1 ÿéîî, 100 áð. ñèèáîè èèè ñiáòáíú, ìððèíáü, èóé, òñiáòíáÿ ìàñòà, ñièü, ìáðáò, ñiáòèè ïî áéòñó, èááðîíáüé èèñò, ióéà, ðàñòèèòáèüííá ìàñèí

Ðèñ ìòááðèèòü, ìðîíüòü.

Ëóé ìðîíóñòèèòü ðáðáç ìÿñîðòáéó èèè ìáèè ìðáçàòü, ìáðáíáøàòü ñ òáðøáì, ðèñîî, ÿéòîî, ìñîèèèèòü, ìñiáð-èèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ńôïðìèðíààòü øàðèèè, àèàìàòðïì 4-5 ñì, íáààèÿòü èõ â ìóèâ è íáæàðèèààòü ñí âñãõ ñòìðíí íà ðãñòèòáèÿíí ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íðeāiōiāèòü ñíón: èóè iāééî īīðāçàòü, īīðéīāü īīòāðāòü iā èðóīīé òāðéā èèè īīðāçàòü iāééīé ñīēīéīé.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Íāæàðèòü iāiūè iā ñèèāī÷īī èèè ðāñòèòāèüīī iāñéā, āīāāāèòü 2-3 ñò. ēīæèè ióèè, iāðāiāðàòü è iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāāèòü 1 ñò. ēīæéó òīiàòīīé iāñòü iāðāiāðàòü, ñīīāā iāiīīāī īīāæàðèòü, āīāāāèòü ñèèāèè èèè ñīāòāíó, iāðāiāðàòü, çàèèòü áóèüīīī èèè āīāīé, īīñīèèòü, īīīāð÷èòü, āīāāāèòü 1-2 èāāðīiāüò èèñòà, ñīiāòèè īī āéóñó, āīāāñòè āī èèiāīéÿ.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Àúëîæèü òáòòåèè â ñíóñ, òóøèü 10-15 ìèíò.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðèyðíáî àííàðèòà!