

Èàèùìàðú, òóøáíúá ñ íâíùàìè

Ðàçäâè : Àòìðúá áëþäà

Îi óáèèèîââîî [Evselena](#) [2008/10/7]

Ñîñòàá:

500 ãð. ôèèá èàèùìàðà, 250 ãð. îðèèâè, 250 ãð. èóèà, 250 ãð. ñiàòáíú, ðàñòèòáèùíá iàñèí, íóèà, ñîèù, ðáðíúé îñèòóé iáðäö

Óèèá èàèùìàðà îóáèòù, iáðäçàòù iàèáíúèèè èóñí-èàìè, ñîñèèòù, ñîñð-èòù, íááàèýòù á ióèá è íáæàðèòù ià ðàñòèòáèùíá iàñèá áí çíèòèñòíé èíðí-èè.

Îóáàèùíá íáæàðèòù òáðòòþ îðèèâè è iáðäçáíúé ñèóèèèòáè èóè. Á áèóáíèòþ ñèíâíðíáó áùèèæèòù ñèíýè èàèùìàðà è íâíùè, çàèèòù ñiàòáííé è óóèòù ñiá èðùèíé ià iáèèáííí íâíá 15 ìèí.

Îðèýòíâí áîñòèòà!