

Ìðéíàù ì-éíðáéñèè

Ðàçäâè : Ñàèàòù

Ìíóáèèèíààí [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòàà:

1 éã ìðéíàè, 2 ñò. éíæèè ñàðàðà, 2 ÷. éíæèè óéñóñííé èèñéìòù (70%), 4 çóá÷èèà ÷áñííèà, 2/3 ñòàèèà ðàñòèèòáèèíàí ìàñèà, ÷áðíúé ìáðáö, éðàñíúé ìáðáö, óéñóñ, 1 ÷. éíæèè ñíèè

Ìðéíàù ìàðáðáòù ìà ñíàòèèèíé òáðéá, ìíñéèòù. Ìñòáèèòù ìà 1 ÷àñ. Ìñèá ýòíàí ñèèòù áùääèèèèñèññ ñíè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Áíááâèòü ê ïðêîâè ñàòàð, ÷âðíúé è èðàñíúé ïàðáò, óêñóñ, ÷âñíê, ïðííóóáííúé ÷âðâç ïðâññ. Ñàèàò àíèæáí áúòü ñèääéí-èèñéí-íñòðúí.



300) this.width=300" />

Âñá ïðíäóéòü òíðíðí ïàðáíâøàòü.
Çàèèòü ðàñèàèáííúí ðàñòèòáèúííúí ïàñéíí.



300) this.width=300" />

Îñòááèòü íàñòàèáàòüñý á õîëíäèèüíèèá íà íàñêíèüèí ÷àñíá.

Ïðèòîíáí àññàòèà!