

Æàðáíäÿ ñâèèèà ñ àíàíàñàèè

Ðàçäãè : Áòìðòá áèþäà

Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2014/3/11]



300) this.width=300" />

Ñîñòàá:

Ñâèèèà - 1 èã, àíàíàñù èíîñâðàèèðîâàííùá – 1 áàíèà (580 ãð.), èóè – 300 ãð., èáò÷óí – 150-200 ãð.,
ìàñèí ñèèáí÷íá, ìàñèí ðàñòèðàèèíá, ñíèü, ïàðáò ÷áðíóé ïèèòóé

Àíàíàñù ïðàçàòü èóñí÷èàèè, íáæàðèèòü íà ñèèáí÷íî ìàñèá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Άίάάάεòù εάò÷óϊ (έó÷øά άñάάϊ έñϊϊέυçϊάάòù έεñέϊ-ñέάάέϊ-ϊñòòúέ), ίάϊίίάϊ ίάæàðèòü.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Αίμααεòò ñèðïï èç áàíèè, ïòóøèòò 2-3 ìείóòù. Ìáðáèíæèòò àíáíàñíáùé ñíóñ á ïòááèúíóð áìéíñòù.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ìýñï ïðáçàòò èóñí÷èàìè è ïáæàðèáàòò áï áïòíáíñòè ïà ñðááíàì ïáíá.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À êířòå æàðèè äíáääèòü ëóê, ïððàçàííúé ïñéóêîíüòàìè.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İĩñîèèòù, ĩĩĩãð÷-èòù, íáæàðèèãàòù äĩ òãõ ĩĩð, ĩĩèà èóê íá ñòàíáò çĩèĩòèñòĩ-èĩðè÷-íáâùì.



300) this.width=300" />

Άϊάάαεòü àíáíàñíâúé ñíóñ, òóøèòü 3-5 ìεί.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Ïðèÿòíáí àííáòèòà!