

**Ñàèàò èç ýçúèà, ààò÷èíú è øàììèíúííâ**

**Ðàçäâè : Ñàèàòú**

**Îíóáèèèîââîî [Evselena](#) [2008/11/25]**

Ñíñòàâ:

Îóààðíé ýçúè – 300 ãð., ààò÷èíà – 300 ãð., øàììèíúíú ñââæèà 300-400 ãð., éóé ðâí÷àòúé ñðâáíáâî ðàçíáðà – 2 øò., ñíèü, ÷âðíúé íáðâö, ðàñòèòâèüííà èèè ñèèâí÷íâ ìàñèí, ìàéíáç

Øàììèíúíú ïðâçàòü, íáæàðèèòü ñ éóéíì ìà ñèèâí÷íí èèè ðàñòèòâèüíí ìàñèà âî âíòíâííòè, ïñíèèèòü, ïííâð÷èòü, ïñòóàèèòü.

Ààò÷èíó è ìóààðíé ýçúè ìàðâçàòü ñíèíèéíé. Áíáâàèèòü àðèáú ñ éóéíì, çàíðààèèòü ìàéíáçíì, ìáðâíâøàòü.

Îðèçòíâî àííâèèòà!